

労働組合活動の質の向上と課題解決力、  
交渉力の強化を目指して

# 労働組合向け 研修・講座 プログラム



2023年度

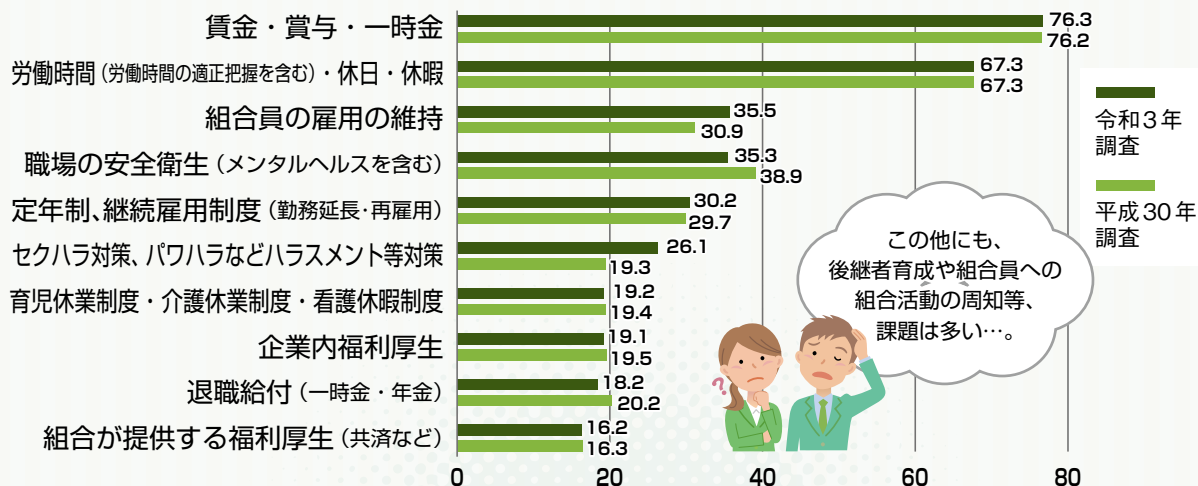


# 個別組織向けの支援のご案内

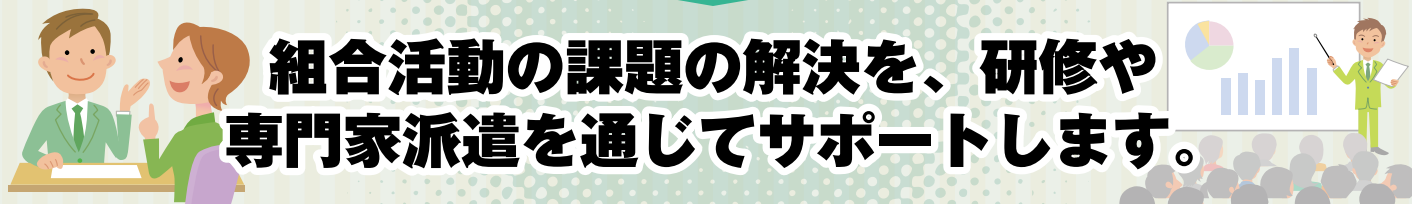
蓄積された経験・ノウハウで、職場のニーズに合った  
労働組合活動のサポートを行います

## 労働組合が抱える課題

組合活動における今後重点をおく事項別割合 一部抜粋 (調査範囲約 5100 労働組合)  
複数回答可能なもの5つまで (単位: %)



出典：厚生労働省「平成30年労働組合活動等に関する実態調査」「令和3年労働組合活動等に関する実態調査」



組合活動の課題の解決を、研修や  
専門家派遣を通じてサポートします。

## 主な支援テーマ



### 労働条件の改善

- ▶ 労使交渉・協議のサポート(コンサルティング等)
- ▶ 春季労使交渉の支援 (情報提供等)
- ▶ 賃金対策
- ▶ 経営分析
- ▶ 評価制度の見直しに対する組合としてのスタンス
- ▶ シニア社員の組織化



### 職場環境の改善

- ▶ テレワークの職場の課題解決
- ▶ ハラスメント・メンタルヘルス対応
- ▶ ワークライフバランス (労働時間・休日)
- ▶ 多様な働き方 (育児、介護 etc.)
- ▶ ウィズコロナの職場コミュニケーション
- ▶ 情報宣伝活動のアドバイス

※上記以外のテーマにも、ご要望に応じて研修プログラムをご提供します。

## 関東地方労組生産性会議のご紹介

関東地方労組生産性会議(関東労生)は、関東地方の企業別労働組合90組織(2022年6月現在)により活動しています。1959年の結成より60年余り、①新世紀の労働組合のあり方の研究、②労組活動の活性化や再構築に資する「生きた」情報の共有、③産業や組織の枠を超えたネットワークの形成を目的に、研究会、国内外の視察、シンポジウム等の積極的な活動を続けています。ご関心をお持ちの方は巻末連絡先までお問い合わせください。

# ✓ 労組役員の能力開発に関するプログラム

労組役員をはじめ、次世代リーダー育成に向けたプログラムを提供します。

求められる知識	バランス感覚・社会倫理
働くことのルール ▶ 労働基準法の知識	社会で暮らすことのルール ▶ 一般の社会常識や社会保障の仕組みなど
組合活動の基盤 ▶ 労働組合法の知識	企業や組織と地域の共生 ▶ 社会的公器としての組織の責任、役割
企業経営のチェック ▶ 経営体質の分析やデータの活用方法	多様な価値観の受容 ▶ ダイバーシティの理解、実践
職場点検活動 ▶ 働きやすい職場環境の指標と改善策	関係性の構築と調整力 ▶ パートナーとの連携や歩み寄り、相乗効果の発揮など
交渉・折衝力 ▶ 交渉術の習得と交渉材料の活用（理論づけ）	
伝え方、聴き方 ▶ 組合員との効果的なコミュニケーション	
決断、行動力 ▶ 物事の決断に至るプロセスやタイミング、リーダーシップ	

# ✓ いま、注目のワークショップを活用した研修テーマ

オンラインの浸透によって、情報提供型セミナーの開催は、比較的容易になりました。一方、相互のコミュニケーションの大切さも再認識されています。当本部では、豊富な研修の実績から、組織や職場の課題に合わせた最適なワークショップをご提供します。

テーマ例 ※下記以外のテーマも提案可能です。

### 心理的安全性

不安を感じることなく、“気軽にリスクを共有し、アイデアを出し合う”チームのシナジーを上げるためには、どうすればよいのか考えます。

### アンコンシャスバイアス

職場のいろいろな偏見はコミュニケーションの不足や生産性の低下にもつながりかねません。偏見に気づき、相互に認めあう職場について考えます。

### ジェンダーバイアス&自信創出

「男性の方がリーダーに向いている」などの、性差に対する思い込みを乗り越え、女性が自信を持ち、行動につなげることをめざします。

### 女性のためのライフキャリア

ワークとライフの両面から、自身の経験と強み、そしてモチベーションの源泉を見つめ直し、キャリアビジョンを描きます。

### アサーティブ・コミュニケーション

相手を尊重しつつ、自身の考えをしっかりと伝えるアサーティブなコミュニケーションの習得をめざします。

### チームビルディング

カードを使い、自己理解と他者理解を深めながら、ゲーム感覚で楽しくチームビルディングやダイバーシティを学びます。

### シニア・ミドルシニアのためのキャリア支援

自己理解を深め、キャリアの棚卸しを行うとともに、セカンドキャリアも含めた中長期のビジョンを描いていただきます。

### 男性育休の促進

男性育休を単なる制度の利用にとどめるのではなく、個人および職場に好影響をもたらすマインドチェンジのきっかけとします。

### アンガーマネジメント




“怒り”を正しく理解し、具体的な対話スキルを身に着けることで、自分との向き合い方を知り、他者の価値観を理解します。

### ペップトーク




スポーツ選手を励ますことで注目されている「ペップトーク」。それを職場シーンに応用し、組合員に向けて実践できるようスキルを身につけます。

## ✓ オンライン研修のご提案、サポート

アフターコロナにおいても、オンラインの利便性を生かした研修は引き続き大いに活用できます。以下要領にて、オンライン研修のご提案、サポートをいたします。

 <h3>テーマ設定</h3> <p>組合の課題をヒアリングし、適したテーマをご提案します</p>	 <h3>講師選定</h3> <p>課題や予算に応じた講師をご提案いたします。</p>	 <h3>プログラム作成</h3> <p>予算やご要望に応じたプログラムを作成いたします。</p>
--	--	--

### オプション [ご要望に応じてサポートいたします]

 <h3>当日運営</h3> <p>入退室管理、司会やグループワークの進行、投票やアンケートの実施をサポートいたします。</p>	 <h3>動画編集</h3> <p>オンライン研修を録画し、後日動画として納品いたします。研修に参加できなかった方にもプログラムを体験いただけるようにサポートいたします。</p>	 <h3>実施後のフォロー</h3> <p>アンケートの作成や集計を代行し、今後の活動をご提案いたします。</p>
---	--	--

## ✓ いま、注目のeラーニングコンテンツ

働き方の多様化が進むなか、いつでもどこでも、スマートフォンやタブレット等で学ぶことのできるeラーニングの需要が高まっています。



テーマ例 ※下記以外のテーマも提案可能です。

生産性	労使協議のポイント	労働組合の意義	労働組合 役員の役割	賃金
労働組合法	アンコンシャスバイアス		育児と仕事の両立	介護と仕事の両立
メンタルヘルス	ハラスメント	心理的安全性	アサーティブコミュニケーション	男性育休

## ✓ アーカイブの活用事例

### 労働組合執行部も出演のオリジナル研修動画の作成

研修映像を収録し、その動画をアーカイブ教材として提供する事が可能です（費用・期間・内容等は個別相談）。これまでに「コロナ禍の組合活動」「労働法」「無意識の偏見」「ダイバーシティ推進」等をテーマに実施しています。執行部のメンバーが研修教材の中で出演するオリジナル動画の作成も可能です。



## ✓ 組合員の声を把握する意識調査

意識調査は、組合員一人ひとりが職場環境や制度について、どのように感じて、何を考えているのかを把握するうえで有効なツールです。当本部では、様々な産業の組合向け意識調査で培ったノウハウを活かし、設問作成の支援、分析等をいたします。



**形式** 「Web による調査」「紙の調査票配布・回収」

### 調査項目例

#### 仕事に対する満足度

仕事の量・質、評価・処遇、やりがいなど

#### 職場に対する満足度

相談体制、人の定着、女性の働きやすさ  
ハラスメント、コミュニケーションなど

#### 組合活動に対する考え方

活動の機関紙、レクリエーションなど

#### 制度に対する満足度

教育研修、育休取得、  
介護支援、テレワークなど

### スケジュール目安：約2か月～6か月

設問設計・  
ヒアリング

回答期間

単純集計・  
クロス集計分析

分析結果報告

※今後の組合活動の  
課題、展望などの示唆

## ✓ 中長期プロジェクトの支援（運営サポート、アドバイザリー等）

当本部の豊富な経験・実績にもとづき、貴組合の中長期スパンでのプロジェクトについて、ファシリテーション、運営のサポート、内容面のアドバイス、テーマに沿った外部専門家の紹介・招へいなど、トータルにサポートをいたします。

### <支援の進め方（例）>

企画提案

- ・進め方、ステップの検討
- ・方法、実施体制の検討
- ・テーマの設定
- ・見積もり

執行部との  
打ち合わせ

- ・企画提案内容について、すり合わせ
- ・スケジュール作成

委員会等の  
運営・  
アドバイス

- ・ファシリテート
- ・知見・事例の紹介
- ・関連資料用意
- ・外部専門家の招へいなどのアレンジメント

成果物作成  
支援

- ・必要データの収集支援
- ・分析の支援

### これまで作成支援を行った事例

- ・ユニオンアイデンティティ
- ・組合ビジョン
- ・組合規約
- ・議案書
- ・機関紙
- ・春闘に向けた要求項目
- ・教育体系一覧

ほか多数



# 労働組合向け 研修・講座プログラム

## 目次

労組幹部政策懇話会 .....	P6
ユニオンリーダー養成講座 .....	P7
第1回 ユニオンリーダーに求められる役割とは	
第2回 労働組合役員に求められる労働法の基礎知識	
第3回 リーダーシップ力と交渉力（コミュニケーション力）を高めるには	
組合実務スキル .....	P8
労働法基礎セミナー .....	P8
労働組合法入門講座 .....	P8
組合活動に役立つ経営分析セミナー .....	P8
労使交渉・協議に役立つ賃金対策講座 .....	P8
情宣・広報担当者セミナー .....	P9
人事制度の基礎と労働組合としてのチェックポイント講座 .....	P9
図解で読み解く財務分析基礎セミナー .....	P9
2024年春闘セミナー .....	P9
ダイバーシティ関連セミナー .....	P10
若手社員のエンゲージメントを高めるコミュニケーションスキル向上 .....	P10
ワーク&ライフキャリア研修 .....	P10
タイミングマネジメント®講師から学ぶ働く女性のマネジメント力強化トレーニング .....	P10
女性のためのジェンダー・バイアス&自信創出研修 .....	P10

### 会場

グランドヒル  
市ヶ谷  
およびオンライン



## 労働組合活動に資する最新の情報提供とネットワークの構築の場

### 労組幹部 政策懇話会

【7月21日(金)】

「中国における『コロナテック』の今  
～企業・社会におけるDXと製造業IoT最前線」

ジェトロ・アジア経済研究所  
開発研究センター企業・産業研究グループ 主任研究員  
丁何(てい・か)氏

【8月30日(水)】

「日本人が知らないアメリカ～労働組合をめぐる最新動向」

フリー・ジャーナリスト  
中岡 望氏

【9月26日(火)】

「さらば『働きアリ』越境型人材『うろうろアリ』になろう」

エッジブリッジ合同会社代表・米コーネル大学  
サステナブルグローバルエンタープライズセンター MD  
唐川 靖弘氏

直近の開催予定

日程 通年 毎月1回

(上期：4月～9月) (下期：10月～3月)

※上期、下期に関わらず6か月単位での  
お申込みが可能です。

時間 12:00～14:10 ※昼食あり

講師 政治・経済・社会・労働・文化などの  
各界第一人者

参加費 賛助会員：130,900円(税込)  
一 般：146,300円(税込)

対象 企業別及び産業別の労働組合幹部の皆様

会場

ビジョンセンター  
永田町  
およびオンライン



労働組合役員に必須の知識、スキルを3回で学ぶ

## ユニオンリーダー養成講座

時代の急速な変化に対応するとともに、価値観、働き方が多様化する組合員の声や考えを把握し、組合員をひきつけ組織を牽引するリーダーを養成いたします。

### 第1回 ユニオンリーダーに求められる役割とは ～アフターコロナ時代の労働組合、労組役員のあり方とは～

日程 2023年10月3日(火)

時間 10:30～17:00

講師 下安 広人氏  
労働研究センター 主席研究員  
(元 ANA グループ労連会長)



参加費 賛助会員：36,300円(税込)  
一般：42,350円(税込)

プログラム

- 労働組合の意義とユニオンリーダーの役割
  - 労働組合の直面する環境変化
  - 労働組合の今日的役割と使命
  - 労働組合活動と労使関係運営の具体的展開
- ケースで学ぶ組合活動のポイント
  - 労使協議を考える(対経営、ケーススタディ)
  - 職場の課題を考える(対職場の管理職・組合員、ケーススタディ)
  - 労働組合の課題を考える(対執行部・組合員、ケーススタディ)

### 第2回 労働組合役員に求められる労働法の基礎知識 ～安心・安全な職場づくりにむけて、ケーススタディを通じて考える～

日程 2023年10月11日(水)

時間 10:30～17:00

講師 本田 和盛氏  
あした葉経営労務研究所 所長  
(特定社会保険労務士)



参加費 賛助会員：36,300円(税込)  
一般：42,350円(税込)

プログラム

- 労働組合役員に求められるメンタルヘルス・ハラスメントのチェックポイント
  - メンタル不調の職場原因の特定、メンタル不調者の早期発見・早期対応
  - 心理的安全性を考えるケーススタディ
  - ハラスメントに対する感性を高めるポイント
- 労働組合役員に求められる労働法の基礎知識
  - 第一部(ベーシック)
    - 労働法の基礎知識の体系的整理、職場の法的問題に関するケーススタディ
  - 第二部(アドバンス)
    - 今日的な重要課題に関する判例解説、ケーススタディ

### 第3回 リーダーシップ力と交渉力(コミュニケーション力)を高めるには

日程 2023年10月30日(月)

時間 10:30～17:00

講師 栗林 裕也  
(公財)日本生産性本部  
組織・人材開発コンサルタント



参加費 賛助会員：36,300円(税込)  
一般：42,350円(税込)

プログラム

- 組合員をひきつけるリーダーシップ力
  - 労働組合役員に求められるリーダーシップ
  - ヒューマンパワーの陶冶
- 交渉力向上プログラム  
～考え方や立場を乗り越える交渉力の習得～
  - 組合に求められる交渉力の本質とは
  - 交渉の知識、スキルの習得
  - スキルの習得

備考 3講座受講で96,000円(賛助会員価格、税込)、2講座受講で68,000円(同)になります。  
一般価格はホームページからご確認ください。

対象 組合役員、各企業・団体の人事労務担当者

## 労働法基礎セミナー

日程 2023年10月23日(月)

時間 10:30～16:30

会場 オンライン

参加費 賛助会員：29,700円(税込)  
一般：33,000円(税込)



### プログラム

1. 労働法とは何か
2. 労働法を学ぶための基礎
3. 近年、労使間で生じる課題と労働法のアプローチ
  - ・雇用・処遇に関わる問題への対応
  - ・長時間労働に関わる問題への対応
  - ・職場規律に関わる問題への対応
  - ・従業員のメンタルヘルスと職場の安全・健康管理
  - ・働き方の多様化に伴う問題への対応

## 労働組合法入門講座

日程 2023年9月22日(金)

時間 13:00～17:00

会場 オンライン

参加費 賛助会員：27,500円(税込)  
一般：29,700円(税込)



### プログラム

1. 労働組合の存在意義
2. 労使関係の概要・労働組合
3. 団体交渉
4. 労働協約
5. 団体行動・不当労働行為
6. 労使関係の変容と今後の課題



講師

原 昌登氏  
成蹊大学法学部  
教授

対象 組合役員

## 組合活動に役立つ 経営分析セミナー

日程 2023年11月1日(水)

時間 10:30～17:00

会場 ビジョンセンター永田町  
およびオンライン(予定)

講師 檜作 昌史  
(公財)日本生産性本部  
主席経営コンサルタント



参加費 賛助会員：36,300円(税込)  
一般：42,350円(税込)



### プログラム

1. 会社の数字を理解する
  2. 会社の安全性・収益性とは
- 【演習】
- ・安全性指標、収益性指標、損益分岐点
3. 会社の生産性とは～適正な労働分配にむけて
- 【演習】
- ・付加価値額、付加価値率、労働生産性、労働分配率

対象 組合役員

## 労使交渉・協議に 役立つ賃金対策講座

日程 2023年11月27日(月)

時間 10:30～17:00

会場 ビジョンセンター永田町  
およびオンライン(予定)

講師 大西 孝治  
(公財)日本生産性本部  
雇用システム研究センター 主任研究員



参加費 賛助会員：36,300円(税込)  
一般：42,350円(税込)



### プログラム

1. 賃金の基礎
2. 各種統計資料から
3. 生計費の重要性
4. 自社賃金水準の検証
5. 自社の賃金支払い能力の検証
6. その他賃金の傾向と対策



対象 組合役員、情宣・広報担当者など

## 情宣・広報担当者 セミナー

日程 2023年11月16日(木)  
～17日(金)※2日間

時間 10:30～17:00

会場 ビジョンセンター永田町  
およびオンライン(予定)

講師 鹿野 和彦氏  
仕事と暮らしの研究所 代表

参加費 賛助会員：70,180円(税込)  
一般：78,650円(税込)



### プログラム

#### 【1日目】

- ①講義1「“伝える”から“伝わる”へ。情宣・広報活動の基本を知ろう」
- ②実習1「企画会議を体験しよう。読まれる機関紙をつくるには？」
- ③講義&実習2「文&文章の基本。わかりやすく訴求力のある記事を書く」

#### 【2日目】

- ①講義&実習3「実際に組んだ紙面を発表し、講評をもらおう」
- ②講義&実習4「レイアウトの基本。見出し・ビジュアル素材の活かし方」
- ③講義&実習5「情報力を高めよう。取材力&メモ力を向上しよう」
- ④まとめ「アフターコロナ時代の広報活動」

対象 組合役員

## 人事制度の基礎と労働組合 としてのチェックポイント講座

日程 2023年11月29日(水)

時間 10:30～17:00

会場 ビジョンセンター永田町  
およびオンライン(予定)

講師 平井 久禎  
(公財)日本生産性本部  
雇用システム研究センター 主任研究員

参加費 賛助会員：36,300円(税込)  
一般：42,350円(税込)



### プログラム

1. 資格制度の基礎とチェックポイント
2. 賃金制度の基礎とチェックポイント
3. 評価制度の基礎とチェックポイント
4. 自社の人事制度の課題

対象 組合役員、各企業・団体の総務・人事労務担当者など

## 図解で読み解く 財務分析基礎セミナー

日程 2023年12月19日(火)

時間 13:00～17:00

会場 ビジョンセンター永田町  
およびオンライン(予定)

講師 檜作 昌史  
(公財)日本生産性本部  
主席経営コンサルタント

参加費 賛助会員：26,620円(税込)  
一般：31,460円(税込)



### プログラム

1. 会社の数字を理解する
2. 会社の安全性とは
3. 会社の収益性とは
4. 会社の生産性とは

対象 組合役員、各企業・団体の人事労務担当者

## 2024年春闘セミナー

日程 2024年1月中旬予定

時間 10:00～15:30

会場 都内会場・  
オンライン

講師 労働組合幹部、  
学識者ほか(予定)

参加費 賛助会員：48,400円(税込)  
一般：54,450円(税込)※予定

### プログラム

- 「日本経済の展望と課題」
  - 「春季労使交渉への連合の主張・交渉方針」
  - 「2023年春季労使交渉に向けた主要産別の取組」
- ※2022年度実績

対象 組合役員

## 若手社員のエンゲージメントを高める コミュニケーションスキル向上

日程 2023年10月19日(木)

時間 13:30 ~ 17:00

会場 オンライン

講師 井上 洋市朗氏  
カイラボ代表取締役  
一般社団法人  
プラス・ハンディキャップ理事



参加費 賛助会員：25,300円

一般：29,700円



### プログラム

1. 若手社員の指導担当者から聞くよくある悩み
2. 若手社員のエンゲージメントを高める方法
3. 傾聴力、共感力アップのポイント
4. 若手への指導力アップのポイント

対象 組合役員

## ワーク&ライフキャリア 研修

日程 2023年11月22日(水)

2024年2月15日(木)

時間 9:30 ~ 16:30

会場 オンライン

講師 川村 貴子氏  
キャリアコンサルタント・  
ドリームツリーインストラクター



参加費 賛助会員：34,650円(税込)

一般：39,930円(税込)



### プログラム

1. 働く女性のキャリアとは？
2. 自分のモチベーションの源泉を知る
3. 心のプロセスを知り、自立を目指す
4. 自分になりたいキャリアビジョンを描く

対象 組合役員

## タイミングマネジメント®講師から学ぶ 働く女性のマネジメント力強化トレーニング

日程 2023年10月17日(火)  
2024年2月21日(水)

時間 10:00 ~ 16:00

会場 オンライン

講師 坂本 敦子氏  
(株)プライムタイム代表



参加費 賛助会員：34,650円(税込)

一般：39,930円(税込)



### プログラム

※プログラムは一部変更の場合がございます。

1. 「時間」管理から「タイミング」管理へ
2. 「タイミング」とリスクマネジメントの関係
3. 「時間管理」と「タイミング管理」の違い
4. 行動のタイミングによる成功体験・失敗体験のふり返り
5. タイミングを逃してしまう要因とは何か？
6. アクションプランシートの作成
7. タイミングを意識した判断力・決断力を強化

対象 組合役員

## 女性のためのジェンダー・ バイアス&自信創出研修

日程 2023年11月13日(月)  
2024年2月19日(月)

時間 13:00 ~ 16:30

会場 オンライン

講師 パク・スックチャ氏  
アパショナータ Inc 代表



参加費 賛助会員：25,300円(税込)

一般：29,700円(税込)



### プログラム

1. ジェンダーとリーダーシップ
2. ジェンダー・バイアスとキャリアの関係性
3. 女性特有の「自信のなさ」への探求
4. キャリア意欲の向上に向けて





労働組合活動の質の向上と課題解決力、  
交渉力の強化を目指して

# 労働組合向け 研修・講座 プログラム

2023年度

お問い合わせ先

公益財団法人 日本生産性本部  
「労働組合研修・講座プログラム」事務局

TEL:03-3511-4006

FAX:03-3511-4048 MAIL:slr-info@jpc-net.jp

〒102-8643 東京都千代田区平河町 2-13-12