

日本生産性本部の ヘルスケアソリューションズについてのご案内

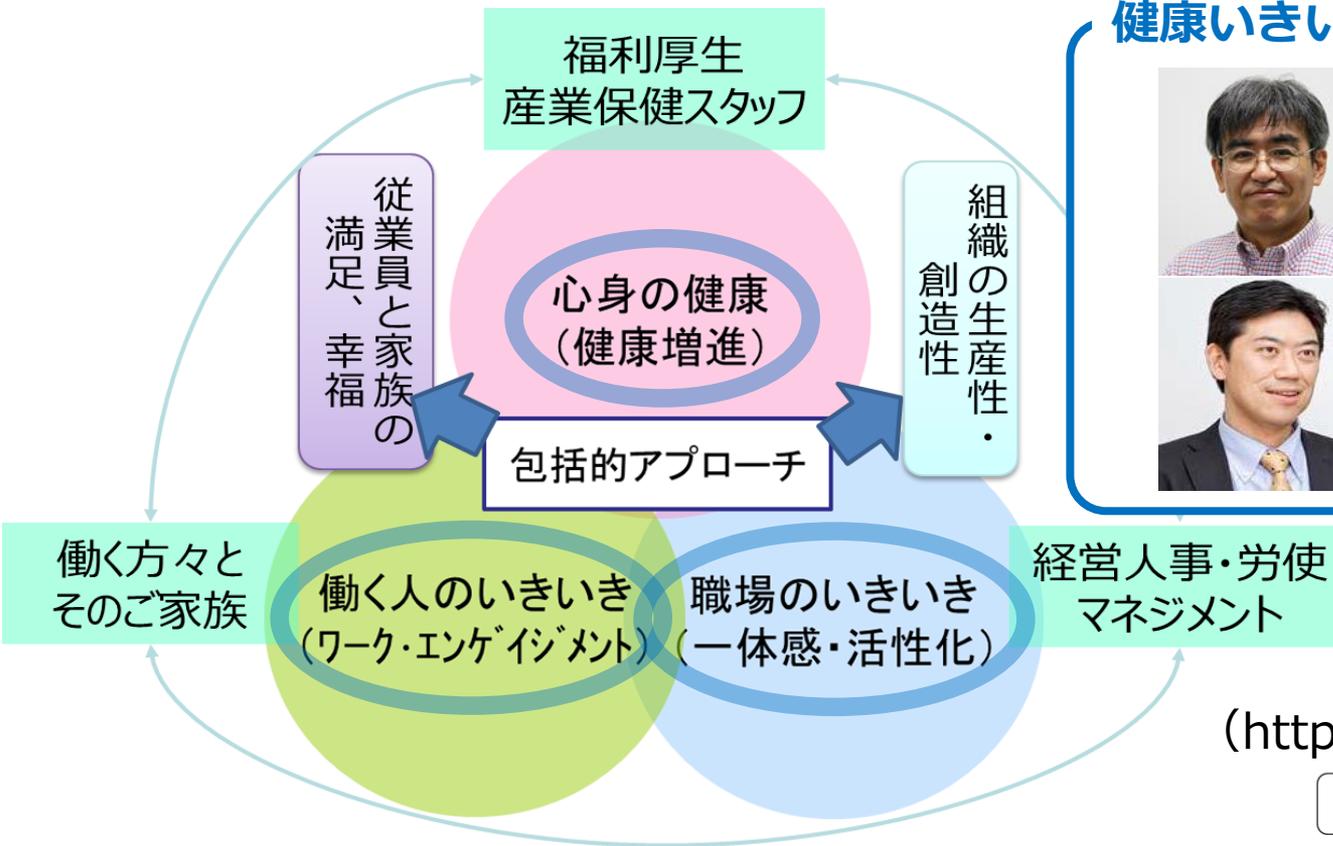


公益財団法人 日本生産性本部

JAPAN PRODUCTIVITY CENTER

ICT・ヘルスケア推進部

1. 健康いきいき職場づくりフォーラム



健康いきいき職場づくりの推進者



東京大学大学院
医学系研究科
川上 憲人 教授



慶應義塾大学
総合政策学部
島津 明人 教授

詳細はフォーラムHPへ
(<https://www.ikiiki-wp.jp/>)

健康いきいき職場づくり

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野と日本生産性本部の共同事業。**心身の健康**を起点に、**いきいきとした労働者**、**一体感のある職場づくり**により、**組織の生産性向上**を目指す「**経営としてのメンタルヘルス向上**」活動です。



定例セミナー

* フォーラム協賛・組織会員は無料

- 健康いきいき職場づくりの具体策や実践事例、最新理論などをお伝えしています。毎回テーマを設定し、多彩なゲストを迎えて開催しています。
(季節毎開催、毎回約3時間半。昨季よりオンライン開催も行っています。)
- ゲストの講演のほか、ゲストや主催者とのパネルディスカッションにより、テーマの深掘りを行い、地に足のついた活動推進のための方法を議論しています。



参加者同士によるディスカッション



登壇者によるパネル討議

過去のセミナーテーマ(一部抜粋)

- コロナ禍一年
～健康いきいき職場づくりの現在地と今後～
- 健康いきいき職場づくりの最新事例
- コロナ禍で顕在化する
若手社員のメンタルヘルス問題
- 健康いきいき職場づくり×組織開発 …

次のイベントは・・・**冬季シンポジウム**(2月末～3月上旬開催予定)

「『**健康いきいき職場づくり2.0**』へ向けて」(仮題)

そのほか、会員限定イベント、定例セミナーも現在企画中。近日中にご案内します。**会員制度**についてはこちら⇒をご参照ください。



2. 「健康いきいき職場づくり」に向けた 各種フォローアッププログラム

各種PGM

- 健康いきいき職場づくりの各種フォローアッププログラムをご用意しています。
- 通常のメンタルヘルス研修はもとより、マインド面へのアプローチ、ストレスチェックの活用等、多様なテーマに応じたプログラムをご提供します。
- テーマ、対象、時間、オンライン対応等柔軟に対応します。

① 健康経営を推進するための基盤整備を進めたい！

- メンタルヘルスラインケア研修 ・ ハラスメント対策研修
- 労働組合幹部向けメンタルヘルス研修

② 組織の活性化に向け、個々人／職場の意識・行動変容を促したい！

- 心理的柔軟性向上研修 ・ ジョブ・クラフティング力向上研修
- Civility（礼節）向上研修 等…

③ ストレスチェックを職場環境の改善に活かしたい！

- 「ストレスチェック活用」研修 ・ 「職場環境改善推進者」養成研修
- 「職場環境改善ファシリテーター」養成研修

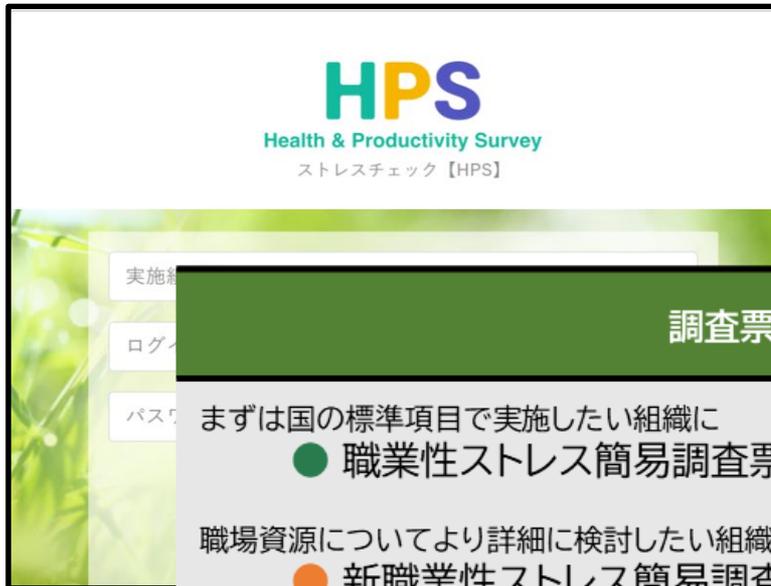
④ セルフケアの環境を整えたい！

- メンタルヘルスセルフケア研修 ・ からだの痛み対策プログラム

詳細はこちら⇒から！



3. ストレスチェックサービスのご案内



集団分析レポート

実施組織名 エイチアンドビー株式会社

分析名 2018年度 ストレスチェック#01

集団名 集約：全組織, 30歳代 人数 25名 男性 25名 女性 0名

絞込条件1 調査ID 2017SC132, 2018SC132 一致 絞込条件2 性別 1 一致

※分析対象の平均値を表示します。得意先全体の平均値と比較し、好ましい結果となります。無答が多

健康リスク2	総合健康リスク
103.7	105.3
98.6	101.0
99.4	103.0
98.6	101.6

※そろって高得点であることが理

	心身の健康	ストレス要因
年齢	50.5	52.4
平均	50.1	51.1
年度	50.5	51.9
性別	50.0	51.1

調査票種別	設問総数
<p>まずは国の標準項目で実施したい組織に</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 職業性ストレス簡易調査票 	57問
<p>職場資源についてより詳細に検討したい組織に</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 新職業性ストレス簡易調査票 	80問
<p>働き方や働く場の健全性にも目を向け、生産性向上を見据えた取り組みを目指す組織に</p> <ul style="list-style-type: none"> ● HPS設問調査票 	132問

当財団はストレスチェックを40年以上前から運用しており、現在は**3種のストレスチェック**をご提供しています。

これに合わせ、**データの詳細な分析、部門別フィードバック、他調査との連携**など多彩なサービスを展開しています。

※サービス概要は12月2・7日開催の紹介セミナーでご案内します



当財団がご提供するヘルスケアソリューションズにご関心をお持ちいただけましたら、
まずはお気軽にお問い合わせください。

EMAIL : ikiiki@jpc-net.jp

TEL : 03-3511-4024

健康いきいき職場づくりフォーラム

ホームページ : <https://www.ikiiki-wp.jp/>



個人も組織も元気になる
新しい枠組みを創出する

——— ポジティブなメンタルヘルスの実現へ ———

