



# レジャー白書2017

## 余暇市場 70兆9,940億円、前年比2.0%減

公益財団法人 日本生産性本部

公益財団法人 日本生産性本部 余暇創研は、『レジャー白書2017』を8月初旬に発行する。同白書は、余暇活動調査等をもとに、わが国における余暇の実態を需給双方の視点から総合的・時系列的に分析・記録している唯一のもので、1977年の創刊以来通算41号目になる。白書の主なポイントは次のとおりである。

### 日本人の余暇活動の現状 ～「体操」や身近なレジャー楽しむ～<資料 p.2>

「国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）」（5,330万人）が6年連続で参加人口の首位となった。「読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）」「ウィンドウショッピング（見て歩きなど娯楽としての）」「体操（器具を使わないもの）」など身近なレジャーが順位を上げた。

### 余暇関連産業・市場の動向 ～過去最高から大幅減まで目立つバラツキ～<資料 p.3>

2016年の余暇市場は70兆9,940億円となり、前年比2.0%減少した。近年堅調であったスポーツと観光が横這いか若干のマイナスに転じ、プラス部門がなくなった。

【スポーツ部門】フィットネスが過去最高、観戦も好調だが、その他のサービス市場で不振。

【趣味・創作部門】映画が過去最高、演劇が復調、コンサート、カメラがマイナス。

【娯楽部門】公営ギャンブルと外食、モバイルゲームが堅調、パチンコの落ち込み続く。

【観光・行楽部門】遊園地・レジャーランドが過去最高、海外旅行は低調。乗用車は横這い。

### 2016年のトピックス～スポーツと住宅周りの創作活動～<資料 p.4、5>

- オリンピックの話題が多かった2016年。スポーツ関連種目の参加状況をみると、「ウォーキング」「体操（器具を使わないもの）」「ジョギング、マラソン」など場所や相手を選ばない種目が上位になった。高年層はマイペース型の種目に参加している。
- 2016年は「園芸、庭いじり」や「日曜大工」など、日常生活に近い空間での創作系の種目で参加人口が増加したり、順位を上げたりした。「日曜大工」「園芸、庭いじり」ともに60～70代が参加者の5割以上を占めている。

<余暇活動調査の仕様> ■調査方法 : インターネット調査 ■調査対象 : 全国15歳～79歳男女  
■有効回収数: 3,328(人) ■調査時期 : 2017年1月

【お問合せ先】 公益財団法人 日本生産性本部 余暇創研 (担当) 志村、高橋  
Tel : 03-3409-1125 / Fax : 03-3409-1187 / Mail : yoka@jpc-net.jp

<http://www.jpc-net.jp/leisure/> 検索サイトで「レジャー白書」を検索ください。    
レジャー白書は、全国有名書店、ネット書店からお取り寄せが可能です。

## 1 2016年の余暇活動

# 「体操」や身近なレジャー楽しむ

(レジャー白書 2017 第1章参照)

2016年は「国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）」（5,330万人）が参加人口の首位となり、6年連続の首位となった。上位種目に大きな変動はないが、順位が上昇した種目としては、3位の「読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）」、10位の「ウインドウショッピング（見て歩きなど娯楽としての）」、12位の「温浴施設（健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等）」、13位の「園芸、庭いじり」、16位の「体操（器具を使わないもの）」がある。「体操（器具を使わないもの）」は圏外から20位以内に順位を上げるとともに、参加人口が前年の2,150万人から2,320万人に増加した。

2016年はリオ五輪があり、スポーツへの関心が高まるとともに、庭や住居周りでの手作業や日帰りで楽しめる身近なレジャーがじわりと順位を上げた。

図表1 余暇活動の参加人口上位20種目（2015年～2016年）

2015年			2016年		
順位	余暇活動種目	万人	順位	余暇活動種目	万人
1	国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）	5,500	1	国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）	5,330
2	外食（日常的なものは除く）	4,390	2	外食（日常的なものは除く）	4,090
3	ドライブ	4,340	3	ドライブ	3,880
4	読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）	4,230	3	読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）	3,880
5	映画（テレビは除く）	3,660	5	映画（テレビは除く）	3,560
6	複合ショッピングセンター、アウトレットモール	3,620	6	複合ショッピングセンター、アウトレットモール	3,400
7	動物園、植物園、水族館、博物館	3,460	7	動物園、植物園、水族館、博物館	3,110
8	音楽鑑賞（配信、CD、レコード、テープ、FMなど）	3,340	8	音楽鑑賞（配信、CD、レコード、テープ、FMなど）	3,070
9	ウォーキング	3,290	9	ウォーキング	3,010
10	カラオケ	3,160	10	ウインドウショッピング（見て歩きなど娯楽としての）	2,860
11	宝くじ	3,050	11	カラオケ	2,810
12	ウインドウショッピング（見て歩きなど娯楽としての）	2,930	12	温浴施設（健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等）	2,740
13	温浴施設（健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等）	2,880	13	園芸、庭いじり	2,660
14	ビデオの鑑賞（レンタルを含む）	2,860	14	宝くじ	2,620
15	園芸、庭いじり	2,670	15	ビデオの鑑賞（レンタルを含む）	2,610
16	音楽会、コンサートなど	2,430	16	体操（器具を使わないもの）	2,320
17	SNS、ツイッターなどのデジタルコミュニケーション	2,330	17	SNS、ツイッターなどのデジタルコミュニケーション	2,280
18	トランプ、オセロ、カルタ、花札など	2,300	18	音楽会、コンサートなど	2,220
19	ジョギング、マラソン	2,190	19	トランプ、オセロ、カルタ、花札など	2,160
20	テレビゲーム（家庭での）	2,170	20	ジョギング、マラソン	2,020

(注1) 2016年の網かけは前年に比べ順位の上昇、参加人口の増加があったことを示す。



### 3 スポーツ関連種目の参加率

## 若年層は多彩、年齢につれマイペース型へ

(レジャー白書 2017 第1章参照)

2016年は世界的なイベントもあり、スポーツが話題になった。そこでスポーツ部門28種目のほか、観光・行楽部門の「フィールドアスレチック」、その他部門の「ウォーキング」「ヨガ、ピラティス」などを加え計34種目のスポーツ関連種目における参加率上位種目を巻頭図表3に示した。上位には「ウォーキング」「体操(器具を使わないもの)」など、場所を選ばず、1人でもできる種目が並んだ。

男性では「サイクリング、サイクルスポーツ」「ゴルフ(練習場)」「ゴルフ(コース)」が上位にあり、女性では「ヨガ、ピラティス」「エアロビクス、ジャズダンス」が上位に入った。年齢層別にみると、若年層(10~20代)は男女ともチームスポーツを含めて多彩な種目が入っており、男性では「サッカー」「キャッチボール、野球」、女性も「バレーボール」「バスケットボール」などがある。中年層(30~50代)では、男性では「サイクリング、サイクルスポーツ」「釣り」といった道具を使うアウトドアスポーツ、女性では「ヨガ、ピラティス」「エアロビクス、ジャズダンス」が10位以内に入った。高年層は男女とも「ウォーキング」「体操(器具を使わないもの)」が1位、2位となり、マイペースでできる種目が上位となっている。

図表3 スポーツ関連種目の性・年齢層別参加率上位種目

(%)

性・年齢層	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
全体 n=3328	ウォーキング 29.9	体操(器具を使わないもの) 23.0	ジョギング、マラソン 20.1	トレーニング 15.3	水泳(プールでの) 10.1	ボウリング 10.0	サイクリング、サイクルスポーツ 9.0	卓球 7.7	バドミントン 7.5	釣り 6.9
男性計 n=1639	ウォーキング 30.7	ジョギング、マラソン 26.0	トレーニング 19.5	体操(器具を使わないもの) 17.3	サイクリング、サイクルスポーツ 13.1	ボウリング 11.7	釣り 10.9	水泳(プールでの) 10.1	ゴルフ(練習場) 9.6	ゴルフ(コース) 9.6
若年層 n=319	ジョギング、マラソン 39.5	トレーニング 30.7	サッカー 22.6	卓球 19.7	ボウリング 19.1	キャッチボール、野球 17.6	体操(器具を使わないもの) 16.6	バドミントン 16.6	バスケットボール 16.6	サイクリング、サイクルスポーツ 16.3
中年層 n=827	ジョギング、マラソン 25.0	ウォーキング 24.3	トレーニング 17.4	サイクリング、サイクルスポーツ 11.9	体操(器具を使わないもの) 11.1	釣り 10.6	ボウリング 10.3	水泳(プールでの) 10.3	ゴルフ(コース) 8.5	キャッチボール、野球 8.1
高年層 n=493	ウォーキング 52.7	体操(器具を使わないもの) 28.2	ジョギング、マラソン 18.9	ゴルフ(コース) 16.2	ゴルフ(練習場) 15.8	トレーニング 15.6	サイクリング、サイクルスポーツ 13.0	釣り 12.4	ボウリング 9.1	水泳(プールでの) 8.9
女性計 n=1689	ウォーキング 29.1	体操(器具を使わないもの) 28.6	ジョギング、マラソン 14.3	ヨガ、ピラティス 11.7	トレーニング 11.2	水泳(プールでの) 10.0	ボウリング 8.3	バドミントン 8.0	卓球 7.5	エアロビクス、ジャズダンス 6.0
若年層 n=303	ジョギング、マラソン 26.4	バドミントン 20.5	体操(器具を使わないもの) 20.1	バレーボール 18.5	ボウリング 17.5	卓球 15.5	ウォーキング 14.9	バスケットボール 14.2	トレーニング 12.9	テニス 12.5
中年層 n=838	体操(器具を使わないもの) 22.9	ウォーキング 22.8	ヨガ、ピラティス 12.2	ジョギング、マラソン 11.0	トレーニング 9.3	水泳(プールでの) 7.5	バドミントン 6.1	ボウリング 6.0	サイクリング、サイクルスポーツ 5.0	エアロビクス、ジャズダンス 4.7
高年層 n=548	ウォーキング 46.7	体操(器具を使わないもの) 42.0	トレーニング 13.1	ジョギング、マラソン 12.8	水泳(プールでの) 12.8	ヨガ、ピラティス 12.6	エアロビクス、ジャズダンス 8.6	卓球 7.7	ボウリング 6.9	サイクリング、サイクルスポーツ 4.9

(注1) 「若年層」は10~20代、「中年層」は30~50代、「高年層」は60~70代を示す。

(注2) スポーツ部門28種目と観光・行楽部門の「フィールドアスレチック」、その他部門の「ウォーキング」「ヨガ、ピラティス」「パークゴルフ・グラウンドゴルフなどの簡易ゴルフ」「カヌー、ラフティング」「フットサル」の6種目の計34種目を対象に集計した。

(注3) 同率の場合は枠線を外して示す。

4 住生活・日常生活における創作活動

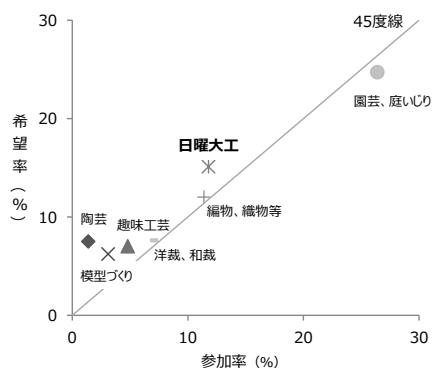
# 高齢層が楽しむ日曜大工、園芸

(レジャー白書2017 第1章参照)

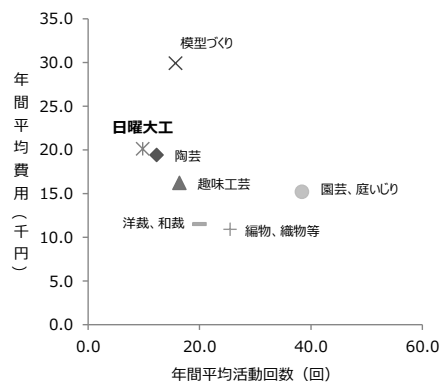
2016年は「日曜大工」や「園芸、庭いじり」など住生活関連や、日常生活に近い空間での創作系の余暇活動で参加人口が増加したり、順位を上げたりした。「陶芸」「趣味工芸(組みひも、ペーパークラフト、革細工など)」「模型づくり」「日曜大工」「園芸、庭いじり」「編物、織物、手芸」「洋裁、和裁」の7種目について希望率と参加率の分布をみると、「園芸、庭いじり」は参加率が高いものの、希望率が参加率より低く、潜在需要はマイナスとなっている。潜在需要が最も大きかったのは「陶芸」で、「日曜大工」「模型づくり」などが続いている。年間平均費用と年間平均活動回数をみると、最も費用が多いのは「模型づくり」で次いで「日曜大工」「陶芸」の順、回数が最も多いのは「園芸、庭いじり」で、次いで「編物、織物、手芸」「洋裁、和裁」の順となっている。参加者の性別構成比をみると、「日曜大工」は男性が8割を占め、「園芸、庭いじり」は女性の割合が6割となっている。年代別構成比をみると、「園芸、庭いじり」と「日曜大工」は60、70代で5割以上を占めた。

図表4 生活周り創作活動種目の参加実態

(イ) 参加率と希望率の分布



(ロ) 費用と回数の分布



図表5 生活周り創作活動種目の性別・年代別構成比

