



革新と共創の輪を、これからも

「レジジャー白書2025」(速報版) 詳細資料

2025年 7月 15日

公益財団法人 日本生産性本部
余暇創研



公益財団法人 日本生産性本部
JAPAN PRODUCTIVITY CENTER

2024年余暇活動実態調査 実施概要

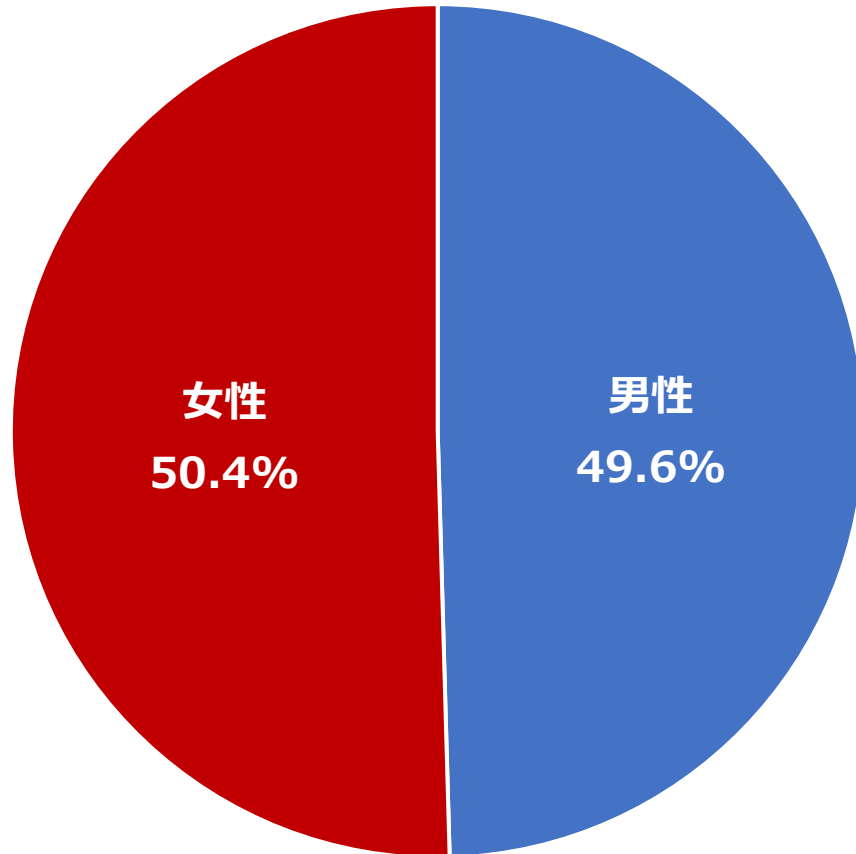


- 調査内容 : 2024年の国民の余暇意識および余暇活動への参加実態調査
- 調査対象 : 全国の15～79歳の男女
※調査会社のモニターを、総人口の性・年代別、地域別構成に準拠して割付
- 有効回答数 : 3,467
- 調査方法 : インターネット調査
- 調査実施時期 : 2025年2月
- 調査種目 : 108種目
スポーツ部門28種目、趣味・創作部門29種目、娯楽部門21種目、
観光・行楽部門12種目、その他部門18種目
※参加年齢に下限がある種目は下限年齢以上を調査対象としている。
- 18歳以上 「パチンコ」
 - 19歳以上 「サッカーくじ(toto)」
 - 20歳以上 「中央競馬」「地方競馬」「競輪」「ボートレース」「オートレース」
「バー、スナック、パブ、飲み屋」「クラブ・キャバレー」

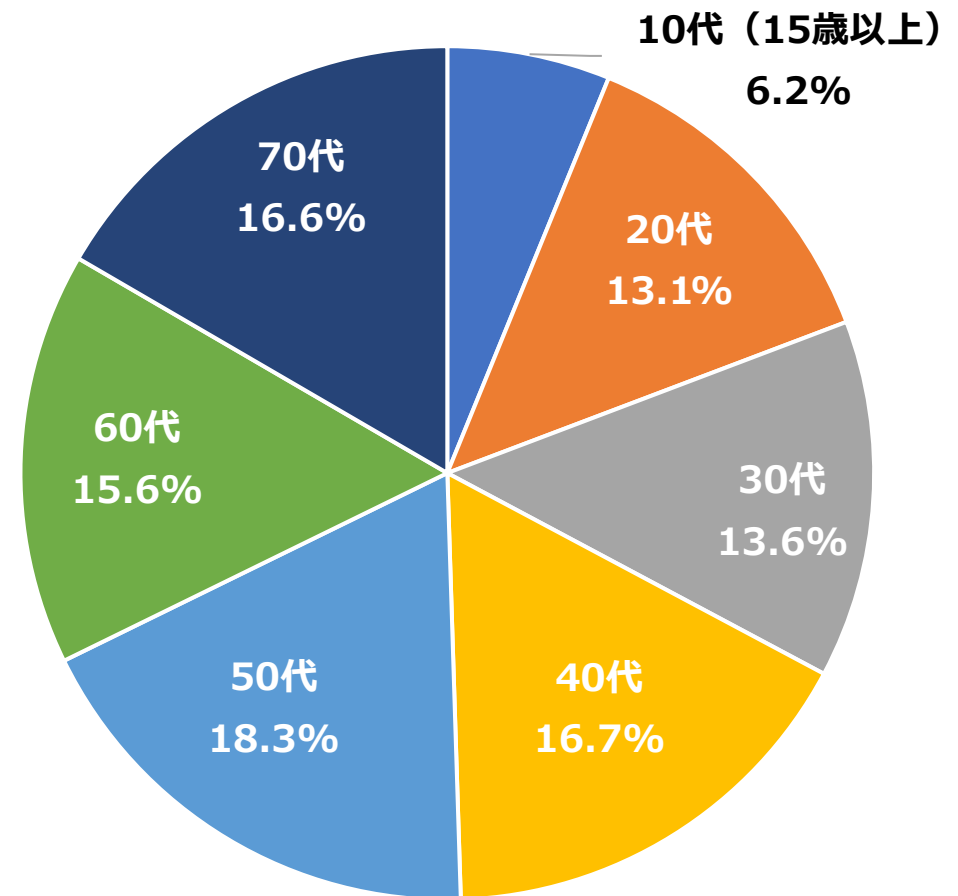
- 余暇時間のゆとり感指数：余暇時間の増減を示す指数。
2024年の余暇時間が前年より「増えた」と回答した人の割合から、「減った」と回答した人の割合を差し引いた値。
- 余暇支出のゆとり感指数：余暇活動に使ったお金(余暇支出)の増減を示す指数。
2024年の余暇支出が前年より「増えた」と回答した人の割合から、「減った」と回答した人の割合を差し引いた値。
- 仕事と余暇の重視：回答者自身が、日ごろの考えとして、仕事と余暇のどちらに重きを置いているかを尋ねたもの。なお、ここでの「仕事」には勉強や家事を含む。
- 参加率：ある余暇活動を、2024年の1年間に1回以上行った人(回答者)の割合。
- 年間平均活動回数：ある余暇活動を行った人の一人当たり年間活動回数の平均。
- 年間平均費用：ある余暇活動を行った人の一人当たり年間活動費用の平均。
- 希望率：ある余暇活動を将来やってみたい、あるいは今後も続けたいとする人(回答者)の割合。
- 潜在需要：希望はあるがまだ実現していない(今後実現が期待される)需要の大きさ。
希望率から参加率を差し引いた値。

回答者構成比(性・年代)

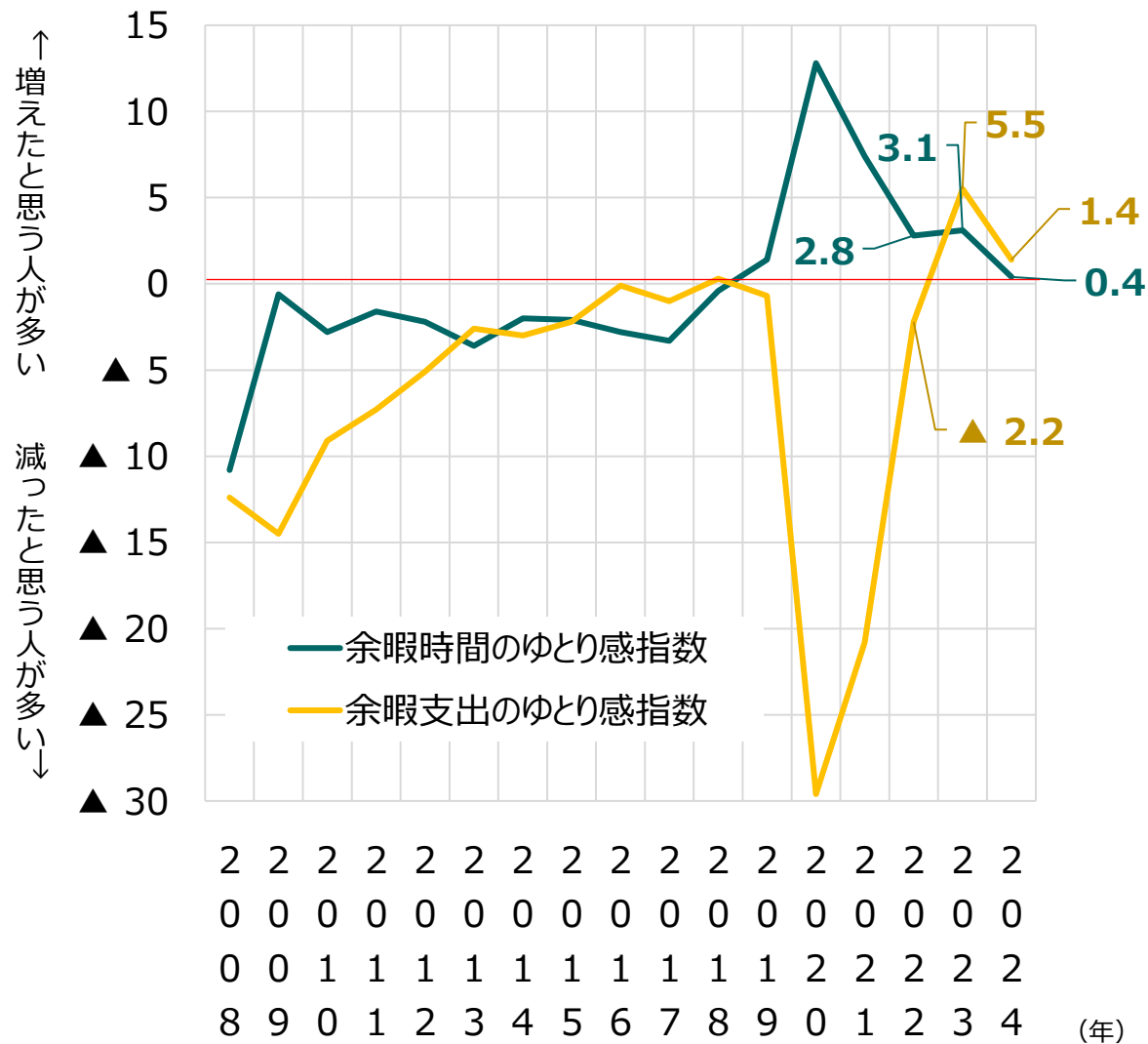
性別



年代別

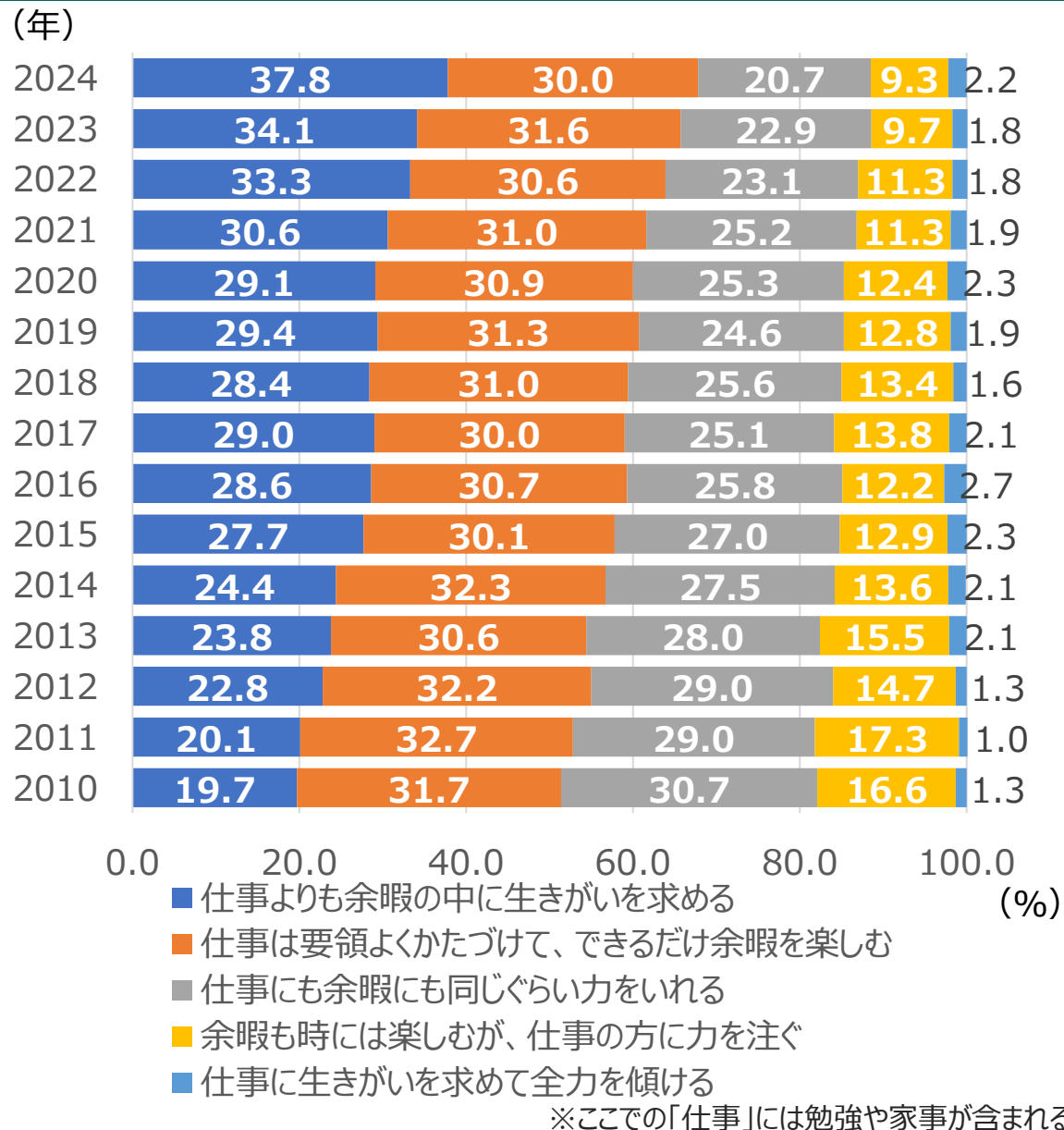


余暇時間のゆとり感指数・余暇支出のゆとり感指数の変化



- ゆとり感指数とは、余暇時間および余暇支出について、前年より「増えた」と回答した人と「減った」と回答した人の割合の差分を表示したものの。
- 余暇時間のゆとり感指数は2020年に大きく上昇したのち、2022年は2.8、2023年は3.1と推移したが、2024年は0.4まで低下した。
- 余暇支出のゆとり感指数は2020年に大きく低下したのち、2021年以降は段階的に回復し、2023年はプラスに転じ5.5となった。2024年は前年より低下したものの、1.4とプラスに推移。

仕事と余暇のどちらを重視するか:「余暇重視派」が過去最高を更新

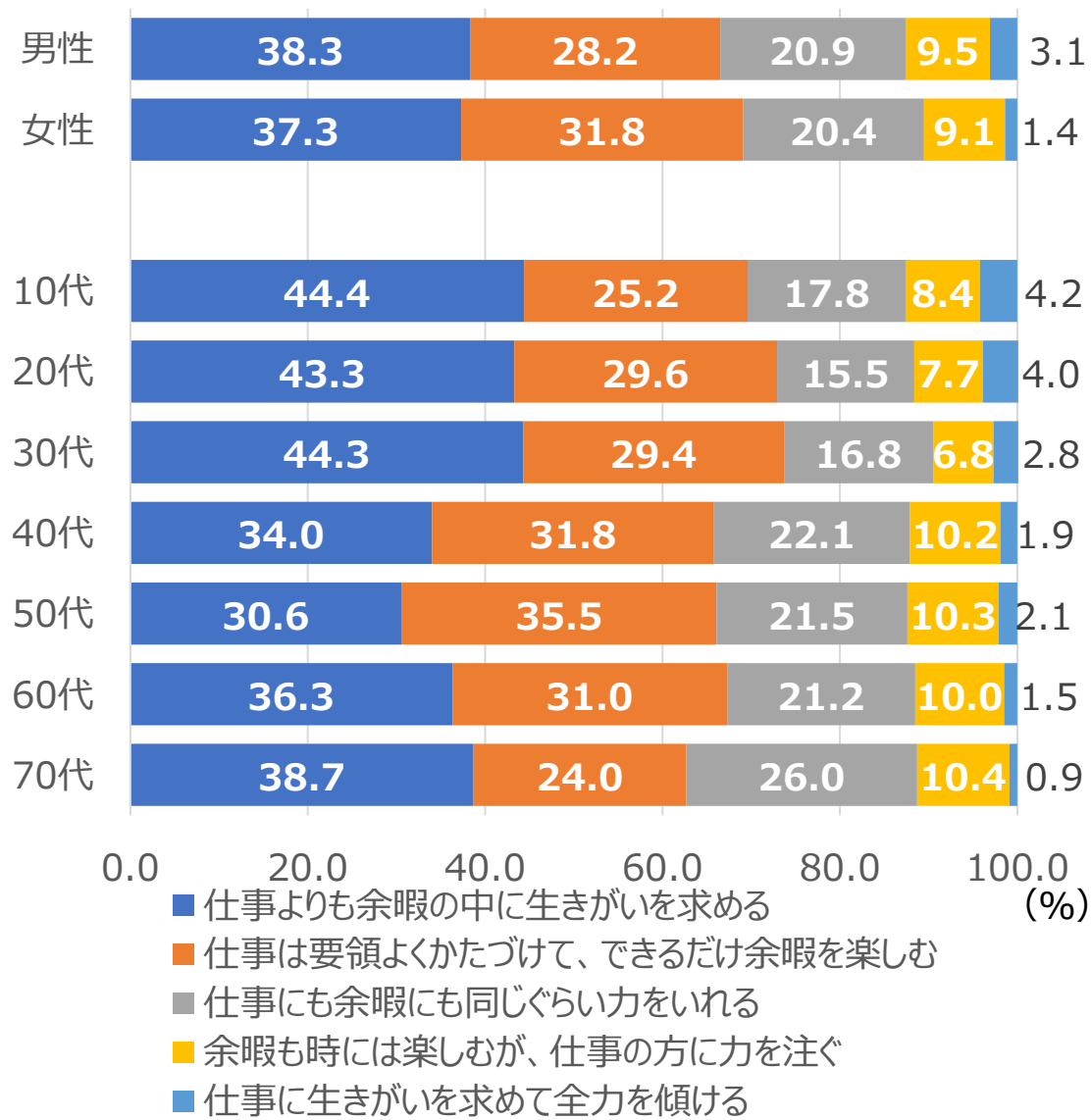


- 「あなたは仕事(勉強や家事を含む)と余暇のどちらに重きを置いていますか」と尋ねたところ、余暇重視派(「仕事よりも余暇の中に生きがいを求める」と「仕事は要領よくかたづけて、できるだけ余暇を楽しむ」の合計)は2010年の51.4%から概ね増加傾向で、2024年には67.8%と過去最高を更新。特に「仕事よりも余暇の中に生きがいを求める」の割合は2021年以降増加しており、2023年に回答者の1/3を初めて超え、2024年は37.8%とこちらも過去最高を更新した。
- 「仕事に生きがいを求めて全力を傾ける」の割合は2010年から2024年にかけてほぼ横ばい。
- 「仕事にも余暇にも同じぐらい力をいれる」と「余暇も時には楽しむが、仕事の方に力を注ぐ」の割合は、年によって増減しつつも、全体としては減少傾向にある。2010年と比べると、「仕事にも余暇にも同じぐらい力をいれる」は10ポイント、「余暇も時には楽しむが、仕事の方に力を注ぐ」は7.3ポイントの減少となった。

性別・年代別 仕事と余暇のどちらを重視するか(2024)



:若年層は「余暇重視派」が多い一方で、「仕事に生きがい」も比較的多い



※ここでの「仕事」には勉強や家事が含まれる。

- 男女別に「仕事と余暇の重視」をみたところ、男性の余暇重視派は66.5%、女性は69.1%と、わずかに女性の方が多いものの、ともに約2/3以上となった。
- 「仕事に生きがいを求めて全力を傾ける」の男女別割合はともに少ないものの、男性の方が女性より1.7ポイント多い。
- 年代別に余暇重視派の割合をみると、10代～30代は約7割、40～60代は65%程度、70代は62.7%と、概ね年代が高くなるにつれ割合が低下している。ただし、「仕事よりも余暇の中に生きがいを求める」に限定すると、40代、50代が35%未満と他年代より少ない。
- 年代別の「仕事に生きがいを求めて全力を傾ける」の割合は10代が最も多く、概ね年代が高くなるにつれて低下している。10～30代は「仕事にも余暇にも同じぐらい力をいれる」と「余暇も時には楽しむが、仕事の方に力を注ぐ」の割合が他年代より少ない。

余暇活動参加率の上位10種目:「国内観光旅行」が3年連続1位

順位	2023年		2024年	
	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)
1	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	48.7	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	48.3
2	外食 (日常的なものは除く)	39.2	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	38.1
3	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	37.0	外食 (日常的なものは除く)	35.6
4	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	36.3	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	33.8
5	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	34.5	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	33.3
6	ドライブ	32.7	ウォーキング	31.6
7	映画 (テレビは除く) / ウォーキング	32.1	映画 (テレビは除く)	30.5
8			ドライブ	30.2
9	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	30.8	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	28.6
10	SNS、ツイッターなどの デジタルコミュニケーション	26.1	SNS、エックスなどの デジタルコミュニケーション	25.9

- 「国内観光旅行(避暑、避寒、温泉など)」が、48.3%で、3年連続の1位。前年(48.7%)から横ばいで推移。ただし、コロナ禍前の2019年の参加率水準(54.3%)よりは低い。
- 2位は「動画鑑賞(レンタル、配信を含む)」で前年から1.1ポイント増。順位を1つ上げたが、1位となった2020年(39.4%)より低い。
- 入れ替わりで前年2位の「外食(日常的なものは除く)」が3.6ポイント減少し3位。4位、5位はともに前年に引き続き「読書(仕事、勉強などを除く娯楽としての)」「音楽鑑賞(配信、CD、レコード、テープ、FMなど)」となったが、どちらも参加率は低下している。前年6位の「ドライブ」は2.5ポイント減少し8位となった。

男女別 余暇活動参加率の上位10種目:男女ともに「国内観光旅行」が1位

男性

男性	2023年		2024年	
	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)
1	国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）	46.1	国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）	46.0
2	外食（日常的なものは除く）	38.3	動画鑑賞（レンタル、配信を含む）	40.2
3	動画鑑賞（レンタル、配信を含む）	38.2	外食（日常的なものは除く）	33.8
4	音楽鑑賞（配信、CD、レコード、テープ、FMなど）	34.0	音楽鑑賞（配信、CD、レコード、テープ、FMなど）	33.5
5	読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）	32.9	ウォーキング	32.2
6	ウォーキング	32.6	ドライブ	31.3
7	ドライブ	32.4	読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）	31.1
8	映画（テレビは除く）	30.9	映画（テレビは除く）	28.6
9	複合ショッピングセンター、アウトレットモール	26.0	テレビゲーム（家庭での）	25.3
10	テレビゲーム（家庭での）	25.7	SNS、エックスなどのデジタルコミュニケーション	24.1

女性

女性	2023年		2024年	
	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)
1	国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）	51.3	国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）	50.5
2	外食（日常的なものは除く）	40.1	外食（日常的なものは除く）	37.3
3	読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）	39.6	読書（仕事、勉強などを除く娯楽としての）	36.5
4	動画鑑賞（レンタル、配信を含む）	35.8	動画鑑賞（レンタル、配信を含む）	36.1
5	複合ショッピングセンター、アウトレットモール	35.5	複合ショッピングセンター、アウトレットモール	33.7
6	音楽鑑賞（配信、CD、レコード、テープ、FMなど）	34.9	音楽鑑賞（配信、CD、レコード、テープ、FMなど）	33.1
7	ウィンドウショッピング（見て歩きなど娯楽としての）	34.3	映画（テレビは除く）	32.5
8	映画（テレビは除く）	33.3	ウォーキング / ウィンドウショッピング（見て歩きなど娯楽としての）	31.0
9	ドライブ	33.0		
10	動物園、植物園、水族館、博物館	31.9	ドライブ / 動物園、植物園、水族館、博物館	29.2

余暇活動希望率の上位10種目:「国内観光旅行」が引き続き1位

順位	2023年		2024年	
	余暇活動種目	希望率 (%)	余暇活動種目	希望率 (%)
1	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	65.1	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	64.1
2	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	37.1	動物園、植物園、水族館、 博物館	35.8
3	動物園、植物園、水族館、 博物館	36.7	温浴施設 (健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)	35.4
4	外食 (日常的なものは除く)	36.4	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	35.0
5	温浴施設 (健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)	35.1	外食 (日常的なものは除く)	33.0
6	ウォーキング	33.0	ウォーキング	32.7
7	ドライブ	32.5	映画 (テレビは除く)	31.3
8	遊園地、テーマパーク	32.4	遊園地、テーマパーク	31.2
9	映画 (テレビは除く) / 複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	31.6	ドライブ	30.2
10	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール		複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	29.2

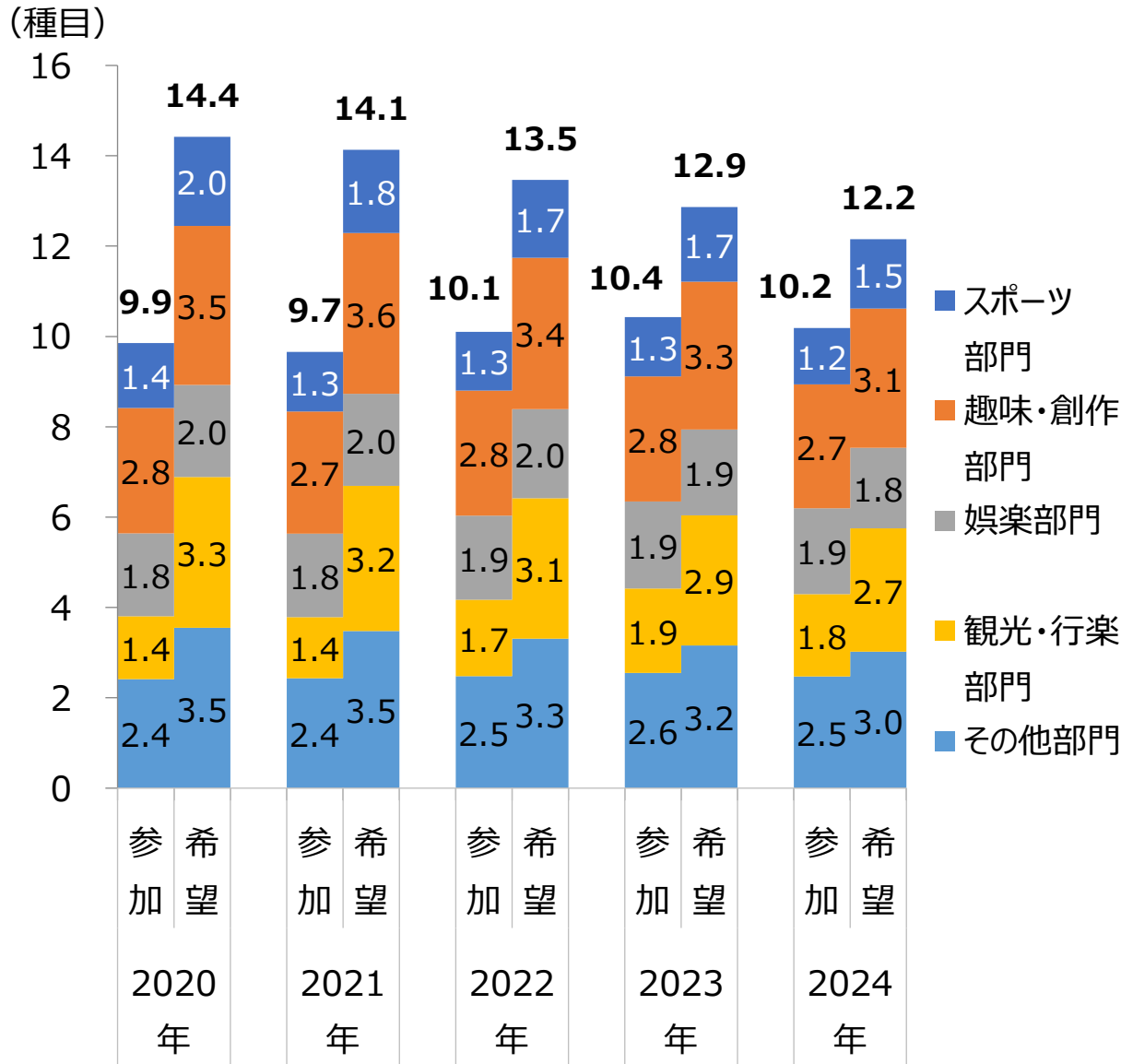
- 「国内観光旅行(避暑、避寒、温泉など)」が64.1%と、前年より1.0ポイント減少したものの継続して1位となった。前年同様、「国内観光旅行」の希望率は2位以下と28ポイント以上の差をつけている。
- 2位の「動物園、植物園、水族館、博物館」は、2022年の2位(40.3%)から2023年に3位(36.7%)へと低下したが、2024年は0.9ポイント減少したものの2位へと返り咲いた。
- 「読書(仕事、勉強などを除く娯楽としての)」は前年2位から2.1ポイント減少して、4位となった。
- 前年5位の「温浴施設(健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)」が、前年より0.3ポイント増加して3位。
- 多くの種目で、前年と比べ希望率が低下した。

余暇活動潜在需要の上位10種目:「海外旅行」が前年に引き続き1位

順位	2023年		2024年	
	余暇活動種目	潜在需要 (%)	余暇活動種目	潜在需要 (%)
1	海外旅行	21.5	海外旅行	17.6
2	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	16.4	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	15.8
3	温浴施設 (健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)	12.5	温浴施設 (健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)	11.8
4	遊園地、テーマパーク	12.3	動物園、植物園、水族館、 博物館	11.2
5	動物園、植物園、水族館、 博物館	11.0	遊園地、テーマパーク	11.1
6	クルージング (客船による)	10.8	クルージング (客船による)	9.7
7	催し物、博覧会 / バーベキュー	10.3	バーベキュー	9.2
8			ピクニック、ハイキング、野外 散歩	8.5
9	ピクニック、ハイキング、野外 散歩	9.7	催し物、博覧会	8.3
10	音楽会、コンサートなど	9.0	観劇 (テレビは除く)	6.5

- 希望率と参加率の差を、潜在需要(希望はあるがまだ実現していない需要)として算出。
- 2024年は1位が「海外旅行」、2位が「国内観光旅行(避暑、避寒、温泉など)」、3位が「温浴施設(健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)」となった。いずれも前年と同様の順位。ただし、「海外旅行」は前年より3.9ポイント、「国内観光旅行」は前年より0.6ポイント減少。希望率の低下に伴い、潜在需要も前年より低下している。
- 前年4位だった「遊園地、テーマパーク」も同様に希望率が低下したことで潜在需要が低下し5位。「動物園、植物園、水族館、博物館」が入れ替わって4位となっている。
- 多くの種目で、参加率、希望率ともに前年より低下したことで、潜在需要も低下する傾向が見受けられた。
※各種目の「参加率」と「希望率」はスライド12~14をご覧ください。

一人当たり平均参加・希望種目数の推移:10.4種目から10.2種目に微減



- 一人当たりの平均参加種目数は10.2種目となり、2023年よりわずかに減少した。コロナ禍の2020年(9.9種目)、2021年(9.7種目)、2022年(10.1種目)より微増したものの、コロナ禍前の2019年は12.3種目であり、比べると2.1種目の差がみられる。
- 部門別にみると、2023年に比べ「スポーツ部門」「趣味・創作部門」「観光・行楽部門」「その他部門」が減少している。
- 一人当たりの平均希望種目数は12.2種目と、2023年に比べ0.7種目減少した。年々減少していることがわかる。全部門で0.1~0.2種目減少している。

※それぞれの値は小数第2位で四捨五入している。そのため、全部門の合計値がグラフ上部の数値と一致しないことがある。

各種目の参加率・年間平均活動回数・年間平均費用・希望率

スポーツ部門

	余暇活動種目	参加率 (%)	年間平均活動回数 (回)	年間平均費用 (千円)	希望率 (%)
1	ジョギング、マラソン	17.6	39.4	15.5	19.7
2	体操 (器具を使わないもの)	18.1	56.1	10.8	16.5
3	トレーニング	14.8	59.2	33.6	17.7
4	エアロビクス、ジャズダンス	2.4	44.7	62.3	4.4
5	卓球	5.3	13.8	15.9	5.4
6	バドミントン	5.5	13.2	17.4	5.7
7	キャッチボール、野球	4.4	14.0	20.3	4.3
8	ソフトボール	1.6	10.9	34.7	1.1
9	サイクリング、サイクルスポーツ	6.1	32.1	26.9	6.3
10	アイススケート	1.1	5.7	36.5	1.9
11	ボウリング	5.8	6.6	16.8	6.5
12	サッカー	3.4	19.2	25.1	2.7
13	バレーボール	3.2	17.4	21.1	2.0
14	バスケットボール	2.9	15.6	24.1	2.2
15	水泳 (プールでの)	5.3	25.4	37.5	8.9
16	柔道、剣道、空手などの武道	1.3	37.8	55.4	1.9
17	ゲートボール	0.4	14.5	97.3	0.6
18	ゴルフ (コース)	5.0	16.4	154.7	5.9
19	ゴルフ (練習場)	4.6	20.8	36.3	5.3
20	テニス	3.6	27.5	56.7	4.8
21	乗馬	0.6	21.3	163.6	3.7
22	スキー	2.9	6.4	78.8	5.3
23	スノーボード	1.4	8.6	117.0	3.7
24	釣り	5.6	12.5	52.0	8.7
25	スキューバダイビング、スキューバダイビング	0.7	8.5	101.3	3.3
26	サーフィン、ウインドサーフィン	0.4	34.2	158.8	1.5
27	ヨット、モーターボート	0.4	17.6	147.0	1.3
28	ハンググライダー、パラグライダーなど	0.3	14.4	133.8	2.0

趣味・創作部門

	余暇活動種目	参加率 (%)	年間平均活動回数 (回)	年間平均費用 (千円)	希望率 (%)
1	文芸の創作 (小説、詩、和歌、俳句など)	4.3	25.2	22.1	7.4
2	写真の制作	9.0	26.6	20.3	8.6
3	動画の制作・編集	8.0	18.3	16.6	10.1
4	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	38.1	56.8	11.4	27.0
5	コーラス	1.4	33.9	46.0	2.0
6	洋楽器の演奏	7.0	43.5	32.6	9.9
7	邦楽、民謡	2.1	35.3	32.3	1.7
8	絵を描く、彫刻する	6.3	26.7	22.0	8.8
9	陶芸	1.2	11.4	42.7	4.5
10	趣味工芸 (組みひも、ペーパークラフト、革細工など)	3.7	23.9	42.3	6.8
11	模型づくり	2.1	23.6	51.7	4.6
12	日曜大工	7.6	13.9	23.8	9.3
13	園芸、庭いじり	20.4	37.0	14.8	18.6
14	編物、織物、手芸	8.2	27.2	13.9	10.5
15	洋裁、和裁	5.0	22.1	18.5	5.3
16	料理 (日常的なものは除く)	13.4	32.3	36.9	15.6
17	スポーツ観戦 (テレビは除く)	15.4	16.5	26.4	17.7
18	映画 (テレビは除く)	30.5	11.6	8.0	31.3
19	観劇 (テレビは除く)	6.5	7.4	31.3	13.0
20	演芸鑑賞 (テレビは除く)	3.4	5.8	20.5	6.7
21	音楽会、コンサートなど	17.9	5.5	29.9	24.1
22	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	33.3	66.0	14.1	28.2
23	美術鑑賞 (テレビは除く)	8.6	6.5	9.3	12.1
24	書道	1.6	27.6	38.3	3.5
25	お茶	1.4	19.9	48.0	2.7
26	お花	1.5	24.5	47.0	2.5
27	おどり (日舞など)	0.4	33.4	126.0	0.9
28	洋舞、社交ダンス	1.0	39.3	106.7	1.6
29	学習、調べもの	14.8	59.6	19.2	13.3

各種目の参加率・年間平均活動回数・年間平均費用・希望率

娯楽部門

	余暇活動種目	参加率 (%)	年間平均活動回数 (回)	年間平均費用 (千円)	希望率 (%)
1	囲碁	1.2	17.6	46.5	2.8
2	将棋	4.4	18.1	9.1	5.0
3	トランプ、オセロ、カルタ、花札など	17.5	10.1	5.6	11.5
4	カラオケ	18.6	7.6	15.7	19.5
5	テレビゲーム (家庭での)	21.4	48.9	14.9	18.5
6	ゲームセンター、ゲームコーナー	14.3	13.5	10.2	9.7
7	麻雀	4.6	19.2	9.2	7.0
8	ビリヤード	2.2	8.3	24.8	3.3
9	パチンコ	7.1	31.0	89.9	5.4
10	宝くじ	17.5	16.0	28.1	16.2
11	サッカーくじ (toto)	4.1	26.1	29.6	4.2
12	中央競馬	8.5	30.0	85.8	8.7
13	地方競馬	4.6	24.4	71.7	4.6
14	競輪	2.9	24.1	59.8	2.2
15	ボートレース	2.7	27.6	73.8	2.6
16	オートレース	1.4	21.4	63.1	1.2
17	外食 (日常的なものは除く)	35.6	18.6	65.3	33.0
18	バー、スナック、パブ、飲み屋	11.5	11.4	65.6	9.9
19	クラブ、キャバレー	1.1	11.7	72.1	1.6
20	ディスコ	0.4	27.5	16.8	0.6
21	サウナ	8.5	15.3	11.4	10.5

観光・行楽部門

	余暇活動種目	参加率 (%)	年間平均活動回数 (回)	年間平均費用 (千円)	希望率 (%)
1	遊園地、テーマパーク	20.1	3.6	39.6	31.2
2	ドライブ	30.2	14.5	25.2	30.2
3	ピクニック、ハイキング、野外散歩	14.0	14.6	19.3	22.5
4	登山	5.1	8.2	47.1	10.1
5	オートキャンプ	2.7	7.2	68.7	8.8
6	フィールドアスレチック	1.0	10.8	80.8	3.9
7	海水浴	4.5	4.5	27.1	8.0
8	動物園、植物園、水族館、博物館	24.6	3.9	14.3	35.8
9	催し物、博覧会	10.8	4.7	15.4	19.1
10	帰省旅行	15.4	4.1	73.9	16.0
11	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	48.3	4.5	129.2	64.1
12	海外旅行	6.0	3.1	344.0	23.6

その他部門

	余暇活動種目	参加率 (%)	年間平均活動回数 (回)	年間平均費用 (千円)	希望率 (%)
1	バーベキュー	13.8	4.3	22.7	23.0
2	温浴施設 (健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)	23.6	8.9	15.4	35.4
3	複合ショッピングセンター、アウトレットモール	28.6	11.1	19.5	29.2
4	クルージング (客船による)	1.4	6.2	183.2	11.1
5	エステティック、ホームエステ	3.7	11.1	72.0	8.7
6	ペット (遊ぶ・世話する)	16.4		51.9	18.7
7	農園 (市民農園など)	2.6	37.4	33.7	6.7
8	ファッション (楽しみとしての)	13.6	19.2	79.3	17.4
9	ボランティア活動	6.1	19.7	15.5	8.5
10	フットサル	1.1	17.3	50.3	2.0
11	ウォーキング	31.6	53.4	6.1	32.7
12	パークゴルフ・グラウンドゴルフなどの簡易ゴルフ	1.6	15.9	69.1	3.1
13	カヌー、ラフティング	0.8	11.4	82.4	2.9
14	SNS、エックスなどのデジタルコミュニケーション	25.9	79.2	5.0	21.9
15	ソーシャルゲームなどのオンラインゲーム	14.0	80.4	16.9	12.7
16	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	33.8	50.2	17.6	35.0
17	ウィンドウショッピング (見て歩きなど娯楽としての)	22.9	20.5	15.6	21.6
18	ヨガ、ピラティス	5.5	41.6	40.4	11.5

直近10年間の余暇活動参加率上位10種目(2015～2019年)

順位	2015年		2016年		2017年		2018年		2019年	
	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)
1	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	54.5	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	53.0	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	52.3	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	54.4	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	54.3
2	外食 (日常的なものは除く)	43.5	外食 (日常的なものは除く)	40.6	外食 (日常的なものは除く)	39.7	外食 (日常的なものは除く)	41.9	外食 (日常的なものは除く)	43.7
3	ドライブ	43.0	ドライブ / 読書	38.5	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	38.6	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	41.8	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	41.3
4	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	42.0	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)		ドライブ	38.0	ドライブ	41.7	ドライブ	39.8
5	映画 (テレビは除く)	36.3	映画 (テレビは除く)	35.4	映画 (テレビは除く)	34.1	映画 (テレビは除く)	36.1	映画 (テレビは除く)	37.6
6	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	35.9	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	33.8	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	33.0	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	35.6	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	35.7
7	動物園、植物園、 水族館、博物館	34.3	動物園、植物園、 水族館、博物館	30.9	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	31.8	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	34.7	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	35.6
8	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	33.1	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	30.5	動物園、植物園、 水族館、博物館	30.8	動物園、植物園、 水族館、博物館	33.4	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	35.3
9	ウォーキング	32.6	ウォーキング	29.9	ウォーキング	29.6	ウィンドウショッピング (見て歩きなど娯楽としての)	30.7	動物園、植物園、 水族館、博物館	33.5
10	カラオケ	31.3	ウィンドウショッピング (見て歩きなど娯楽としての)	28.4	カラオケ	29.1	ウォーキング	30.3	ウォーキング	32.4

直近10年間の余暇活動参加率上位10種目(2020～2024年)

順位	2020年		2021年		2022年		2023年		2024年	
	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)	余暇活動種目	参加率 (%)
1	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	39.4	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	37.6	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	42.8	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	48.7	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	48.3
2	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	36.9	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	37.4	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	38.4	外食 (日常的なものは除く)	39.2	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	38.1
3	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	34.5	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	34.7	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	36.6	動画鑑賞 (レンタル、配信を含む)	37.0	外食 (日常的なものは除く)	35.6
4	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	34.3	外食 (日常的なものは除く)	33.4	外食 (日常的なものは除く)	35.8	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	36.3	読書 (仕事、勉強などを除く娯楽としての)	33.8
5	ドライブ	33.8	ウォーキング	32.9	ドライブ	34.6	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	34.5	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	33.3
6	外食 (日常的なものは除く)	33.7	国内観光旅行 (避暑、避寒、温泉など)	32.8	音楽鑑賞 (配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	34.2	ドライブ	32.7	ウォーキング	31.6
7	ウォーキング	33.2	ドライブ	28.9	ウォーキング	31.5	映画 (テレビは除く) / ウォーキング	32.1	映画 (テレビは除く)	30.5
8	映画 (テレビは除く)	27.8	映画 (テレビは除く)	28.2	映画 (テレビは除く)	30.7		ドライブ	30.2	
9	SNS、ツイッターなどの デジタルコミュニケーション	26.1	SNS、ツイッターなどの デジタルコミュニケーション	26.2	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	27.2	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	30.8	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	28.6
10	複合ショッピングセンター、 アウトレットモール	25.6	園芸、庭いじり	25.3	SNS、ツイッターなどの デジタルコミュニケーション	24.7	SNS、ツイッターなどの デジタルコミュニケーション	26.1	SNS、エックスなどの デジタルコミュニケーション	25.9