

これまでとこれからの自分と向き合う

# 50代以上社員向けキャリアセミナー

(旧称：ベテラン社員向けキャリア開発セミナー)

研修時間 / 7時間

**対象** 50代以上のベテラン社員

**講師** 日本生産性本部 主席経営コンサルタント 林 正和

<b>参加費</b> (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代 1,650円
	36,300円	39,600円	

**会場** 日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他

**定員** 30名



**開催日程**  
(通い1日)

2020年  
第3回  
6月16日(火)

第4回  
10月20日(火)



**第1日** ※事前課題有

9:30 開始

オリエンテーション

**1. オープニング**

人生100年時代  
高齢化社会の現状と働くことの意義とメリット

**2. 自分のキャリアを振り返る**

【演習】これまでのキャリア年表作成  
シート発表・グループ討議・発表

**3. 自分を深く知る**

【演習】自分の強み・弱み分析シートの記入  
上司・部下からの手紙  
シート発表・グループ討議

**4. 自分が残すべきものを整理する**

【演習】残しておきたい技術・業務・心  
グループ討議

現在のポジションでできることの確認

【演習】伝承計画の作成・発表

【演習】最後の日のあいさつを考える

**5. まとめ(研修振り返り)**

17:30 終了



## 期待される効果

- 自分のこれまでのキャリアを振り返ることで、“働きがい”がさらに高まります
- 長年にわたって蓄積されたノウハウの棚卸を通じて、職場の実践知の見える化します
- これまでに仕事で培った経験に基づいて、今後のキャリアを考えることができます



## プログラム概要

**1. “働きがい”をより高めるきっかけに**

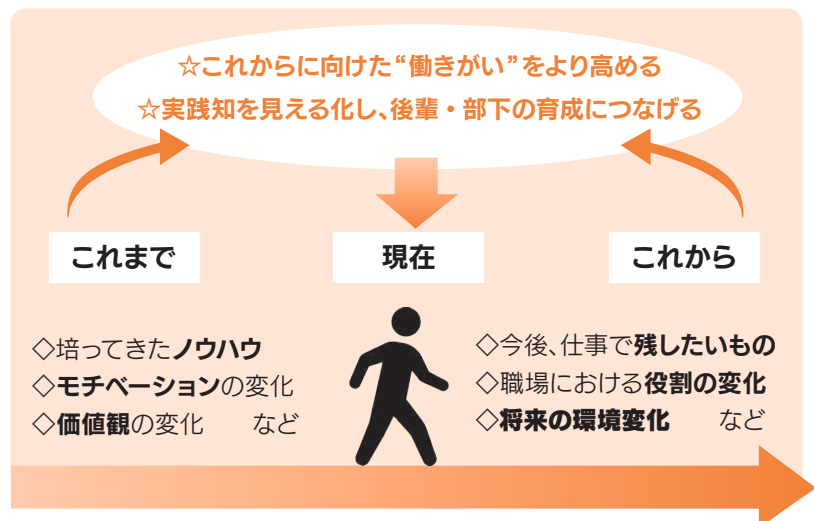
自分のこれまでのキャリアを振り返り、“仕事と自分”を考えることで“働きがい”をより高めます。

**2. 職場の実践知の見える化**

長年にわたって蓄積されたノウハウの棚卸しを通じて、職場の実践知を“見える化”します。

**3. 今後のキャリアを考える**

これまでに仕事で培った経験に基づいて、今後のキャリアを考えます。



## 講師紹介

林 正和 氏

青山学院大学経営学部卒業後、金融機関にて、企業の融資業務・顧客開拓業務・取引先役員の資産運用業務に従事。日本生産性本部経営コンサルタント指導者養成講座・キャリアコンサルタント講座を修了、金融機関への復帰を経て、本部経営コンサルタントとして収益改善・対銀行取引・人材育成を中心とした企業指導にあたる。



## 講師コメント

50歳を迎えると、今後どのようにしていけばよいのか、戸惑う人が多くいます。そこで、自分のキャリアや強み等を振り返ることにより、今後の働き方や生き方を見つめ直し、働くことをより前向きに捉えてもらえるセミナーにしたいと考えています。