

マネジメントの視点からメンタルヘルスの基礎知識とコミュニケーションスキルを学ぶ

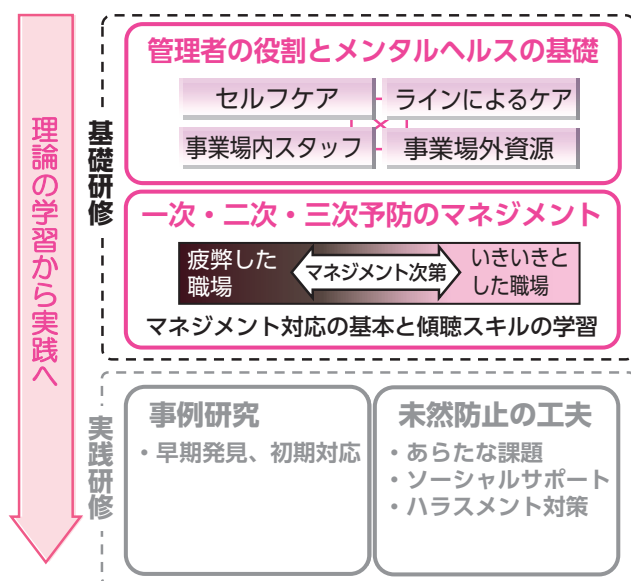
職場のメンタルケア・マネジメント基礎研修

1日
(7 時間)

💡 期待される効果

管理者のマネジメントの視点からメンタルヘルス（ラインによるケア）の正しい知識を身につけます
いきいきとした職場づくりの条件を行動科学・心理学の面から学び、より働きやすい職場を実現します
早期発見・初期対応のポイントや留意点の理解を深めます

プログラム構成



講師のコメント 三浦 哲



厚生労働省指針「ラインによるケア」を管理職の役割から学習する研修です。医学的な内容ではなく、人材育成・人材活用や職場環境改善等のマネジメントを「一次予防～三次予防」のフレームで具体的に分かりやすく解説していきます。基本的な内容を本研修「基礎編」で学習した上で、ケース対応などの事例研究を「実践編」で学習することをおすすめします。一緒に「いきいきとした働きやすい職場づくり」を考えていきましょう。

受講者の声

- わかっているつもりの内容が整理された内容で、要点を分かりやすく知ることが出来た。
- 一次、二次という予防の観点や組織層ごとの役割、問題意識という考え方を学べた。具体例も多く勉強になった。
- 周りでなんとなく感じていたことが、どんな流れで起きているのか、また原因は何か、言語化できるようになった。

開催日程とスケジュール

通い1日／オンライン1日

2025 年

第 65 回 6 月 16 日 (月) 【通い】

第 66 回 11 月 10 日 (月) 【通い】

2026 年

第 67 回 2 月 16 日 (月) 【オンライン】

※実施方法が変更になる場合がございます。

第 1 日

9:30

9:30 開始

1. 職場のメンタルヘルスとマネジメント

- (1) ラインによるケア（一次～三次予防）
- (2) ストレスの構造と心身の不調
- (3) 職場改善のチェックポイント

2. 不調者を発生させない一次予防のマネジメント

- (1) いきいきとした働きやすい職場づくり
- (2) 良好な人間関係づくりに活かすコミュニケーション
- (3) 指導とハラスメントの違い

3. 早く手を打つ二次予防のマネジメント

- (1) 早期発見のポイント
- (2) 陥りやすい誤った対応
- (3) 基本的な初期対応の流れ
- (4) 傾聴技法の活用

17:30

17:30 終了

1 名あたり 参加費
(消費税 10%込)

賛助会員

39,600 円

一般

44,000 円

昼食のご用意は
ございません。

講師：日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
会場：日本生産性本部セミナー室（東京・永田町）他／オンライン（Zoom）
定員：30 名

本研修受講後の推奨プログラム

- ① 職場のメンタルケア・マネジメント実践研修 (P.37)
- ② 戦略的管理職研修 (P.32～33)