

# 全ての女性社員のための ワーク&ライフキャリア研修

～変化の時代をしなやかに生きるモチベーションリーダー～

## 研修の目的

組織で女性の活躍が急速に求められている一方で、ライフイベントを含めて働き続けられるか不安を抱える女性はまだまだ多くいます。また、ワーキングマザーは時間的な制約から、現在の仕事と育児の両立に追われ、将来の働き方を考える時間がなかなか持てずにあります。

この研修ではモチベーションの源泉や自分の経験と強みを探すことで、これまでの働き方を見つめ直し、仕事とプライベートの両面からキャリアビジョンを描きます。また、世代を超えて、キャリアに悩みを抱えた参加者との意見交流を通じて、ヒントや気づきを得ることができます。職種・年齢に関係なく、全ての働く女性のための研修です。結婚・出産などのライフイベントを考えている方や短時間勤務の方もぜひご参加ください。

日時	2020年5月14日(木) 9:30～16:30
会場	日本生産性本部(東京・平河町)
対象	役職を問わず全ての女性社員
参加費 (税込)	賛助会員: 1名 33,000円 一般: 1名 38,500円 (昼食代込)
講師	川村 貴子氏 キャリアコンサルタント /ドリームツリーインストラクター
ねらい	<ul style="list-style-type: none"><li>●短時間勤務でも成果を出す働き方を目指すために、経験や価値観から強みを探す</li><li>●仕事とプライベートの両面からキャリアビジョンを描く</li><li>●ライフイベントを含めて働き続けるために、自分のモチベーションの源泉を理解する</li><li>●参加者同士の意見交換を通じて、自分自身のキャリアや働き方を見直す</li></ul>

## 1. 働く女性のキャリアとは?

- 私のキャリアチャート
- ダイバーシティ時代の組織とは
- ワーク・ライフ・バランスの変化

## 2. 心のエンジン (モチベーションの源泉)

- 自分のモチベーションの源泉を知る
- 心のエンジンを理解したコミュニケーション
- モチベーションが下がったときには

## 3. 心のプロセスを知る

- 自分の心の状態を見つめる
- 心のプロセスを理解する
- 自立に向けての心のプロセスの進め方

## 4. キャリアビジョンを描く (ドリームツリー)

- 体験を振り返る
- 自分の価値観・強みを知る
- 自分がなりたいビジョンを描く

講師



## 川村 貴子氏(キャリアコンサルタント・ドリームツリーインストラクター)

大学卒業後、塾講師・薬品商社の経理事務・大手人材派遣会社の営業と、会社規模・業界・職種の全く異なる職場を経験。そうした仕事の中で出会った大学生や派遣社員の方々の多くが、仕事に関わる不安や悩みを抱えていたことから、2003年にキャリアカウンセラーの資格を取得。自身も男の子2人の子育てをしながら個々の『自分らしい働き方』を見つけ、納得のいくキャリアを構築できるようサポート。親しみやすい中にも心に残るような熱い講演を心がけている。キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、心理相談員、キャリア・コンサルティング技能士など資格多数。

会場

日本生産性本部 生産性ビル  
千代田区平河町 2-13-12 永田町駅下車 徒歩 5分

開催概要

- お申し込みは、下記「参加申込書」をFAXでお送り下さい。開催2週間前までに郵送にて請求書ならびに参加証をご送付申し上げます。前日までに参加証が届かない際は、お手数ですが事務局までご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なお、キャンセルの場合は下記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

キャンセル日	キャンセル料
4月30日～5月7日	参加費の30%
5月8日～5月13日	参加費の50%
開催日当日	参加費の全額

下記個人情報に同意の上、本セミナーに申し込みます

ホームページからもお申込みいただけます

全ての女性社員のためのワーク&ライフキャリア研修

検索

### 組織内での当研修開催をお考えの方へ

当研修は、研修の企画担当者の方のオブザーブ参加もお受けしております。過去の開催でも、「自組織で開催したい」と、実施に向けた引き合いも多くいただいております。

ご不明な点ございましたら、お気軽に担当(中川達)までお問合せください。

### 全ての女性社員のためのワーク&ライフキャリア研修 参加申込書 (2020年5月14日)

貴組織名			
所在地		〒	
TEL		FAX	
業種 従業員数	1. 製造業 / 2. 非製造業 名(うち男:      女:      )	会員区分	1. 賛助会員 / 2. 一般
お申込責任者 ご氏名		E-mail	
ご所属		お役職	
参加者	ご氏名	ご所属/お役職	
	ご氏名	ご所属/お役職	

※ 個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<https://www.jpc-net.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込まさせていただきますようお願いいたします。2. 個人情報は、『ダイバーシティ推進プログラム』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催/実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、封지의送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、総合政策部(担当:中川 連絡先03-3511-4006)または総務部個人情報保護担当窓口(03-3511-4003)までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

窓口: 日本生産性本部 総合政策部 中川 達也

〒102-8643 千代田区平河町 2-13-12 TEL: 03-3511-4006

E-mail: [dmc@jpc-net.jp](mailto:dmc@jpc-net.jp), [tatsuya.nakagawa@jpc-net.jp](mailto:tatsuya.nakagawa@jpc-net.jp) ※代表(左)、担当者(右)両方のアドレス宛にご連絡をお願い致します。

# FAX: 03-3511-4048