

管理者に求められる実践的なメンタルケアの手法を学ぶ

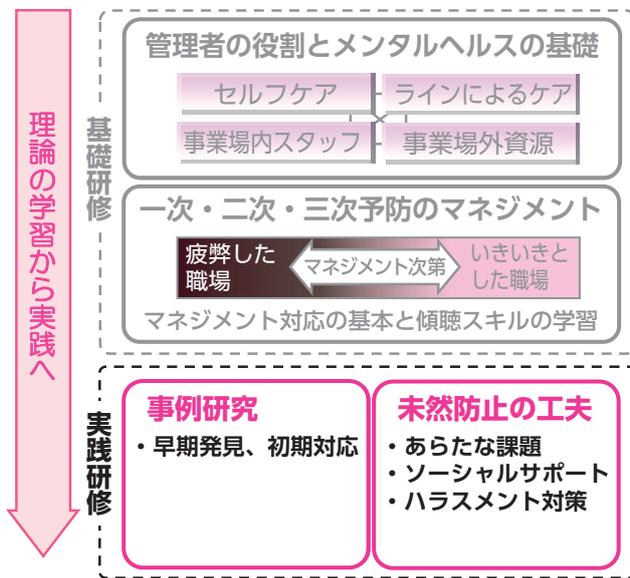
職場のメンタルケア・マネジメント実践研修

1日
(7時間)

🔗 期待される効果

メンタルヘルスに関する管理者のマネジメントスキルが更に向上します
 メンタル不調の未然防止から職場復帰への対応を、マネジメントの観点から学ぶことができます
 具体的な事例検討を通じ、職場で実践可能な対応策を身に付けることができます
 ハラスメントを職場で発生させない、そして発生した際の対応のポイントの理解を深めることができます
 ※ラインケアの基礎知識を既に習得されている方向けの内容です。職場のメンタルケア・マネジメント基礎研修と併せて受講されると効果的です。

プログラム構成



講師のコメント 三浦 哲



「職場のメンタルケア・マネジメント基礎研修」の続編に該当し、応用展開を考える研修です。「基礎研修受講済み」の方々に合わせて内容ですのでご注意ください。様々なケースでの事例を活用してマネジメント上の「二次予防（早期発見～初期対応）」を中心に考えていきます。グループ討議を通して、職場メンバーとの関わり方を一緒に考えていきましょう。

受講者の声

- 基礎から更に深掘りした内容とグループワークができた。予防や傾聴などの気付きが大切だと思った。
- 日常の何気ないコミュニケーションから、問題が小さいうちに手を打つことの重要性が理解できた。実践し、活気ある職場運営をしていきたい。
- 当たり前とスルーしていたことがリスクであったこと、しない方が良いことが想像以上であったことなどに気づけた。

開催日程とスケジュール

通い1日
2025年
第23回 11月11日(火)

9:30

9:30 開始

- はじめに
 - メンタルヘルス理解度チェック
 - メンタルケアマネジメント（ラインによるケア）の再確認
- 未然防止のためのポイント
 - 職場のメンタルヘルス対策の課題
 - 未然防止のための5つの視点
- 早期発見のポイントと初期対応
 - ストレス対処の基本ステップ
 - 定点観察の提案

- 職場復帰の支援～再発防止の視点
 - 復職の際に考慮すべきポイント
 - 他のメンバーへのフォロー
- 対応の事例研究
 - 事例研究「職場復帰した部下への対応」
 - 事例研究「某職場での出来事から考える部下への対応」

17:30

17:30 終了

1名あたり参加費 (消費税10%込)	賛助会員	一般	昼食のご用意は ございません。	講師：日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲 会場：日本生産性本部セミナー室（東京・永田町）他 定員：24名
	39,600円	44,000円		

本研修受講後の推奨プログラム

上級管理者 組織力強化研修 (P.28)