

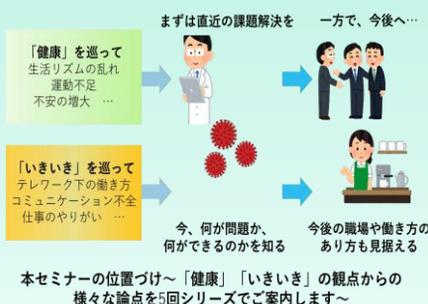
# 新型コロナウイルス緊急対応セミナー 「マネジメント」と「心身の健康」からの アプローチ

**第2回目：6月3日(水) 14:00-16:10**  
本セミナーはオンライン(Live配信)での開催です。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の感染拡大に伴う緊急事態宣言発令は、職場やそこで働くことの意味を大きく変えることになりました。具体的には、テレワークや時差出勤の浸透により、時間や場所にとらわれない働き方が市民権を得る一方、従来の職場像の前提が崩れるとともに、慣れない就業形態からくる心身の不安の増大が危惧されます。

一方で、今回導入された様々な働き方が今後のスタンダードになる可能性もあります。そのため、当フォーラムでは、「今我々ができること」について、それぞれの立場で検討するとともに、今後の新しい働き方のあり方についても模索することが重要だと考えています。

そこで、本セミナーは全5回(予定)のシリーズとして、夏ごろをめどに各回テーマを設定し開催します。第2回目となる今回は、テレワーク下で特に重要となる「職場のマネジメント」面、フィジカル・メンタルの「健康」面に関して、何が問題となるのか、改善に向けてどのような方向性で活動するのが望ましいのか、実践事例としてどのような動きがあるのか、という点を中心にご紹介していきます。皆さんと共に「after コロナ」「with コロナ」の職場像を検討します。



**本セミナーは、新型コロナウイルス対応下における、組織やそこで働く人の心身の健康やマネジメント、ワークスタイルに関する課題と対策をご紹介する全5回(予定)シリーズです。**

## 登壇者・予定講演テーマ

九州大学大学院人間環境学研究院 准教授 池田浩氏

—マネジメント面からの論考～「テレワーク下でのチームビルディング」～

東京大学医学部附属病院 特任教授 松平浩氏

—フィジカル面からの論考～

「テレワーク中にこそやりたい『いきいき健康エクササイズ』～

東京大学大学院医学系研究科 客員研究員 関屋裕希氏

—メンタル面からの論考～「マインドフルネスを通じて、『今ここ』に集中する」～

企業ご担当者様(調整中) の実践事例

## 予定スケジュール

14時00分～ 論点整理(事務局)

14時05分～ 池田先生講義

14時20分～ 松平先生ワーク

15時00分～ 関屋先生ワーク

15時20分～ 企業事例紹介

15時40分～ 質疑応答

16時10分 終了

※途中休憩をはさみます

※時間、内容を変更することがあります

**参加費** (定員50名)

健康いきいき職場づくりフォーラム会員

・生産性本部賛助会員・健康保険組合・労働組合 5,500円  
一般 8,800円 (消費税込)

## 今後の開催予定と取り上げる主なテーマ

**第3回：6月上旬**

テーマ：「テレワーク下のジョブ・クラフティング」、「運動不足への対応」、「今こそ考えたいワーク・ライフ・バランス」  
4回目以降も、様々なトピックを取り上げていきます。



公益財団法人 日本生産性本部  
JAPAN PRODUCTIVITY CENTER



東京大学  
THE UNIVERSITY OF TOKYO



## ご参加方法について

本セミナーは、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響に伴い、ご参加の皆さまの健康・安全面を第一に考慮し、以下の要領でオンライン（Live配信）にて開催します。

- ①オンライン（Live配信）は、『Zoom』を活用しての実施を予定しております。インターネットへの接続環境にあるPC・タブレット・スマートフォンからご視聴頂くことができます。設定・接続方法については開催日前に改めてご案内申し上げます。
- ②お申し込みの折には、本セミナーサイト（URL：https://www.jpc-net.jp/seminar/detail/004362.html）にて、事前に「オンライン受講にあたっての誓約事項」（派遣元用・参加者用）をご確認の上、以下の欄よりお申込みください。なお、web経由では、お申し込み時点で誓約事項に同意されたものとみなします。
- ③Live配信中にチャット機能にて質疑応答の対応をいたします。時間の関係上一部の質問に限らせて頂く場合がございますので、予めご了承ください。

## お申込欄

※必要な個所にチェック・記入してください。追って事務局より参加のご案内をお送り申し上げます。

- 「オンラインセミナー参加にあたっての誓約事項」を確認し、同意します
- 緊急セミナーに申し込みます
- 緊急セミナー申し込みと同時に、健康いきいき職場づくりフォーラム会員に申し込みます（会員種別：協賛会員 組織会員 個人会員）

## ご参加者様情報

組織名			
お名前	所属	役職	
住所 〒 -			
電話番号 - -	FAX番号	-	-
E-mail	@		
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> わからない

・お申込後、キャンセルをされる場合は、お手数ですが**開催3営業日前まで**にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。以降はキャンセル料を頂戴します。（開催2営業日前～前日＝参加費の50％、開催当日不参加＝参加費100％）

・代理出席をされる方も、事前にお分かりになりましたら、お名前、ご所属、ご連絡先をご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

## WEBでのお申込みはこちら

健康いきいき職場づくり

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>



### お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局  
 公益財団法人日本生産性本部  
 ICT・ヘルスケア推進部内  
 住所 〒102-8643 東京都千代田区平河町 2-13-12  
 TEL 03-3511-4024 FAX 03-3511-4064  
 MAIL [ikiiki@jpc-net.jp](mailto:ikiiki@jpc-net.jp)

### 個人情報保護方針

下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ(<http://www.jpc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
2. 個人情報は、『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関わる資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局 TEL:03-3511-4024 または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口 TEL:03-3511-4003 までお問合せください。【責任者：個人情報保護管理者（総務部長）】
6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。