

■人材育成型のマネジメントの原理原則と実践ポイントを学ぶ

自立型人材を育てる目標管理の効果的運用研修

1日
(7時間)

- 目標管理制度の効果的運用や、部下のやる気を引き出す支援方法などのコツを習得できます
- 管理者の役割である「部下育成のマネジメント」の取り組み方を明確にできます
- 期初の部下の目標設定のポイントや面接の進め方、合意のコツなど、実際の職場での実践につなげます

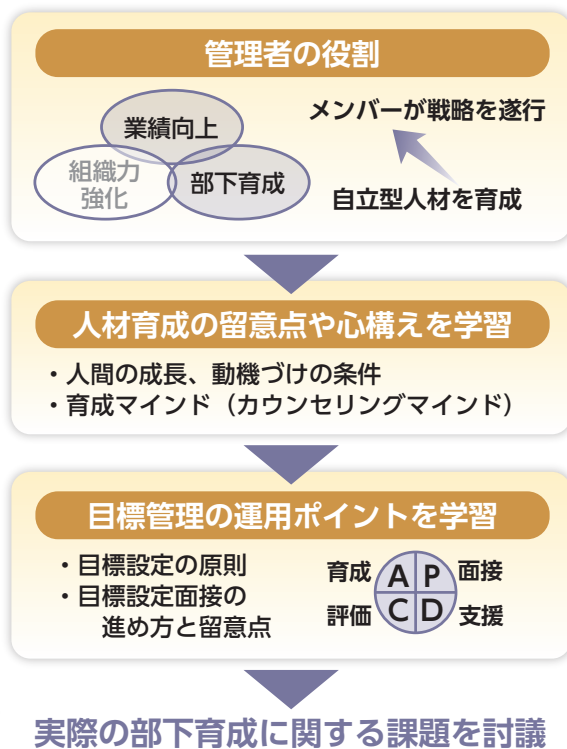
※人事考課とフィードバック面接研修と併せて受講されるとさらに効果的です

》プログラム構成

》受講者の声

管理者

理論の学習から実践へ



- 上司が何をしなければいけないのか、どういった点に留意しなければならないのかといったポイントが良く分かった。
- 部下育成のステップを考え方から解決策まで丁寧に教えていただき、部下育成における自身の姿勢が明確になった。
- これまでは部下の目標管理は、まずは部下側から何らかの提示・提案から始まるものと考えていたが、管理者側が事前に十分に検討してから、一緒に考えて設定すべきことが大事であることを良く理解しました。

講師のコメント



三浦 哲

人材育成に関する様々な理論やコーチングなどのコミュニケーションスキルが存在しますが、その多くが難解な内容であったり実践に苦勞するものではないでしょうか。本研修は「そもそも人間とはこういうもの」というカウンセリング心理学や行動科学の視点をベースとして、難解な理論を身近な例に置き換え、目標管理を様々な演習などを通じて学習していただく内容となっています。一緒に多様な人材の育成および活用を考えていきましょう。

通い1日 開催日程・スケジュール

2026年 第64回 9月15日(火) ※実施方法が変更になる場合がございます。

時間	第1日
9:30	9:30 開始
	1. 部下育成のマネジメントとは (1) 管理者の役割と求められるマネジメントスキル (2) 育成マインドの視点 2. メンバーが生き生き働く条件 (1) グループ討議「体験からのアプローチ」 (2) 成長の条件～行動科学からのアプローチ (3) 動機づけの考え方 3. 目標による管理は部下育成のツール (1) 目標による管理の考え方 (2) 目標設定の理論と原則 4. 目標設定の面接 (1) 事前準備の重要性 (2) 目標設定面接の進め方
17:30	17:30 終了

対象者	管理者、人事・研修担当者	講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
定員	24名	会場	日本生産性本部セミナー室（東京・永田町）他
1名あたり参加費 (消費税10%込)	賛助会員 39,600円 一般 44,000円		

*昼食のご用意はございません。

本研修受講後の推奨プログラム

- ①人事考課とフィードバック面接研修 (P.35) ②コーチング実践研修 (P.44)