

女性管理職を増やしたい

ロールモデルがない——
あんなに忙しい管理職にはなりたくない——
下駄を履かされている気がする——

多くの女性が管理職になることに不安とためらいを感じています。
時代は変わってきていて、求められるリーダー像も変容しています。
キャリアに迷ってしまう女性たちを応援したい思いから、日本キャリア開発協会（JCDA）とタッグを組み、この研修を開発しました。

[女性管理職・リーダー研修] リーダーシップの“基盤”をつくる

研修のねらい



管理職に なりたくない

多くの女性が「職場にロールモデルがない」「管理職の上司のように働けない、働きたくない」と感じています

START



時代の変容 価値観の変容

【今まで】
自分を型に
はめてしまう



【これから】
自分らしさを
活かす



ロールモデル の発掘

これまでの自分を振り返って、
自分が考えるリーダー像を掘り
下げていきます



セルフ リーダーシップ の発見

あいたい自分へ向かうエネルギー
を個人の成長と結びつけます



自分の成長を 組織の成長へ

外的キャリアと内的キャリアの
関係から、組織の中での成長を
4つの視点から考えます



チーム リーダーシップ への応用

組織の理念や考え方と、自分の
成長とのつながりを考えます

GOAL



リーダーシップの “基盤”/“基軸(コア)” を確立

自分のリーダーシップの基盤/基軸(コア)を
言語化し、最初の一步の行動を考えます

研修1日目

研修2日目

2025年

※各開催にて内容は同一となります

第1回

7/23(水) & 7/24(木)

第2回

10/23(木) & 10/24(金)

2026年

第3回

1/28(水) & 1/29(木)

2日間各10:00～17:00



お申込みはこちらから

会場：日本生産性本部（東京都千代田区）

管理職になる女性にぜひ受けてもらいたい。“基盤”は拠りどころになりえます

内容

JPC×JCDA
女性管理職・リーダー研修

対象

管理職・リーダー職前後の女性従業員

参加費

賛助会員 77,000円 (税込)
一般参加 93,500円 (税込)

3名以上同時一括申込割

賛助会員 66,000円 (税込)
一般参加 88,000円 (税込)

※いずれも昼食代が含まれます

事前課題

ライフラインチャートの作成

プログラム

これまでものご経験の中で特に影響を受けたことや、印象に残っている経験を、改めて思い出し
ていただくきっかけとして作成いただくものです。提出の必要はございません。

1日目

1. オリエンテーション
2. 自分のキャリアを振り返る
3. 現在の自分の違和感、不安
4. 自分のライフロール
5. ありたい自分へ向かうエネルギー
6. 自分が考えるリーダー
7. 本日の振り返り

2日目

1. オリエンテーション
2. 個人の成長とは？
3. “内省”と“反省”の違い
4. 外的キャリアは内的キャリアが創る
5. チームリーダーシップの力
6. 未来を創る
7. 2日間のまとめ

※当日の状況に応じてプログラムが入れ替わる可能性があります

お申込みならびにキャンセルについて

QRコード、日本生産性本部のホームページ、またはFAXよりお申込み下さい。参加お申込み後のキャンセルは、原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なおキャンセルの場合は下記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

キャンセル日

キャンセル料

開催日の7営業日前

参加費の30%

開催日の3営業日前

参加費の50%

開催日当日

参加費の全額

QRコード

お申込みはこちらから

講師

黒木 陽子 氏

有限会社ライフ・サポートチーム 代表取締役
CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
JCDA認定スーパーバイザー
産業カウンセラー／国家資格キャリアコンサルタント

企業内での教育・人事関係を11年間担当、その後退職し4年間の精神科・心療内科での心理カウンセラー勤務を経て独立。2006年(有)ライフ・サポートチーム設立。キャリアカウンセラーとして行政・企業・教育分野で活躍。キャリア開発、メンタルヘルスやコミュニケーション等に関わる研修・講演のほか、組織の「顧問CDA」として、各組織に合わせた従業員の成長に関わるサポート業務を提供している。宮崎市在住。

日本キャリア開発協会(JCDA)について

JCDAは2000年に設立。「キャリアカウンセリング機能を社会システムに」を基本理念として、全国2万人以上のCDA会員が活動するNPO法人であり、国家資格キャリアコンサルタント登録試験機関です。すべての人が当たり前のようにキャリアカウンセリングを受けることができる社会、個人が内的に成長し、「ありたい自分」を発揮しつつ組織やコミュニティとのつながりを実感し、「共に生きる」豊かな未来を創る社会の実現を目指しています。

会場について

日本生産性本部 平河町ビル

東京都千代田区平河町2-3-12
<https://www.jpc-net.jp/about/access.html>

●東京メトロ 有楽町線・半蔵門線・南北線「永田町駅(4番出口)」徒歩4分

地図

JA共済ビル
砂防会館
平河町森タワー
4番出口
永田町駅
屋外エスカレーターあり

※個人情報の取扱いについて
1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ(<https://www.jpc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、派遣責任者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。2. 個人情報は、本セミナーの事業実施に関わる参加者名簿等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 本セミナーの事業実施に必要と認められる範囲で参加者名簿等の資料を作成し、当日講師、参加者等の関係者に限り配布させていただきます。但し、前述の場合および法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、生産性運動基盤センター(Tel 03-3511-4006)または総務部個人情報保護担当窓口(Tel 03-3511-4003)までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】6. お申込書に個人情報記入するか否かの判断はお客様次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部をご提供できないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

女性管理職・リーダー研修 FAXによるお申込み 03(3511)4048			
□7/23(水)&24(木) □10/23(木)&10/24(金) □1/28(水)&1/29(木)			
貴組織名			
ご住所等	〒	TEL:	
お申込み責任者	氏名:	所属:	役職:
	E-mail:		
参加者	(ふりがな)	所属:	役職:
	氏名:		
	(ふりがな)	所属:	役職:
	氏名:		
	(ふりがな)	所属:	役職:
	氏名:		