

Bベーシック



これまでとこれからの自分と向き合う

50代以上社員向けキャリアセミナー

研修時間 / 7時間

対象	50代以上のベテラン社員			講師	日本生産性本部 主席経営コンサルタント 林 正和
参加費 (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代 1,650円	会場	日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他
	36,300円	39,600円		定員	30名

開催日程 (通い1日)	2021年 第5回 6月11日(金) 第6回 10月19日(火)
-----------------------	---

第1日

9:30開始

事前課題

オリエンテーション

1. オープニング
人生100年時代
高齢化社会の現状と働くことの意義とメリット

2. 自分のキャリアを振り返る
【演習】これまでのキャリア年表作成
シート発表・グループ討議・発表

3. 自分を深く知る
【演習】自分の強み・弱み分析シートの記入
上司・部下からの手紙
シート発表・グループ討議

4. 自分が残すべきものを整理する
【演習】残しておきたい技術・業務・心
グループ討議
現在のポジションでできることの確認
【演習】伝承計画の作成・発表
【演習】最後の日のあいさつを考える

5. まとめ(研修振り返り)

17:30終了

期待される効果

- 自分のこれまでのキャリアを振り返ることで、“働きがい”をさらに高められます
- 長年にわたって蓄積されたノウハウの棚卸を通じて、職場の実践知の見える化します
- これまでに仕事で培った経験に基づいて、今後のキャリアを考えることができます

プログラム構成

☆これからに向けた“働きがい”をより高める

☆実践知の見える化し、後輩・部下の育成につなげる

これまで

◇培ってきたノウハウ
◇モチベーションの変化
◇価値観の変化 など

現在

これから

◇今後、仕事で残したいもの
◇職場における役割の変化
◇将来の環境変化 など

特徴

- 人生100年時代において、組織から求められる役割が変化する年代である50代社員のためのキャリアデザイン研修です。
- 「これまでの仕事・価値観」を振り返り、「これからの変化」を見つめて、自分の価値を活かした働き方や幸せなキャリアを考えます。
- 演習をメインに進めるので、職場に戻ってすぐに実践できるプログラムになっています。

講師のコメント

林 正和

50歳を迎えると、今後どのようにしていけばよいのか、戸惑う人が多くいます。そこで、自分のキャリアや強み等を振り返ることにより、今後の働き方や生き方を見つめ直し、働くことをより前向きに捉えてもらえるセミナーにしたいと考えています。

本コース受講後の推奨プログラム

- ①「イマドキの若者」の能力を引き出すマネジメントセミナー(P.47)
- ②コーチング・OJT実践コース(P.55)