

# Bベーシック



これまでとこれからの自分と向き合う

## 50代以上社員向けキャリアセミナー

研修時間 / 7時間

<b>対象</b>	50代以上のベテラン社員			<b>講師</b>	日本生産性本部 主席経営コンサルタント 林 正和
<b>参加費</b> (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代 1,650円	<b>会場</b>	日本生産性本部セミナー室(東京・永田町) 他
	36,300円	39,600円		<b>定員</b>	30名

<b>開催日程</b> (通い1日)	<b>2021年</b> 第5回 6月11日(金)  第6回 10月19日(火)
-----------------------	---

**第1日**

**9:30開始**

**事前課題**

**オリエンテーション**

**1. オープニング**  
人生100年時代  
高齢化社会の現状と働くことの意義とメリット

**2. 自分のキャリアを振り返る**  
【演習】これまでのキャリア年表作成  
シート発表・グループ討議・発表

**3. 自分を深く知る**  
【演習】自分の強み・弱み分析シートの記入  
上司・部下からの手紙  
シート発表・グループ討議

**4. 自分が残すべきものを整理する**  
【演習】残しておきたい技術・業務・心  
グループ討議  
現在のポジションでできることの確認  
【演習】伝承計画の作成・発表  
【演習】最後の日のあいさつを考える

**5. まとめ(研修振り返り)**

**17:30終了**

### 期待される効果

- 自分のこれまでのキャリアを振り返ることで、“働きがい”をさらに高められます
- 長年にわたって蓄積されたノウハウの棚卸を通じて、職場の実践知の見える化します
- これまでに仕事で培った経験に基づいて、今後のキャリアを考えることができます

### プログラム構成

☆これからに向けた“働きがい”をより高める

☆実践知の見える化し、後輩・部下の育成につなげる

これまで

◇培ってきたノウハウ  
◇モチベーションの変化  
◇価値観の変化 など

現在

これから

◇今後、仕事で残したいもの  
◇職場における役割の変化  
◇将来の環境変化 など

### 特徴

- 人生100年時代において、組織から求められる役割が変化する年代である50代社員のためのキャリアデザイン研修です。
- 「これまでの仕事・価値観」を振り返り、「これからの変化」を見つめて、自分の価値を活かした働き方や幸せなキャリアを考えます。
- 演習をメインに進めるので、職場に戻ってすぐに実践できるプログラムになっています。

### 講師のコメント

林 正和

50歳を迎えると、今後どのようにしていけばよいのか、戸惑う人が多くいます。そこで、自分のキャリアや強み等を振り返ることにより、今後の働き方や生き方を見つめ直し、働くことをより前向きに捉えてもらえるセミナーにしたいと考えています。

### 本コース受講後の推奨プログラム

- ①「イマドキの若者」の能力を引き出すマネジメントセミナー(P.47)
- ②コーチング・OJT実践コース(P.55)