

# 活躍し続ける シニア社員に なるためには？

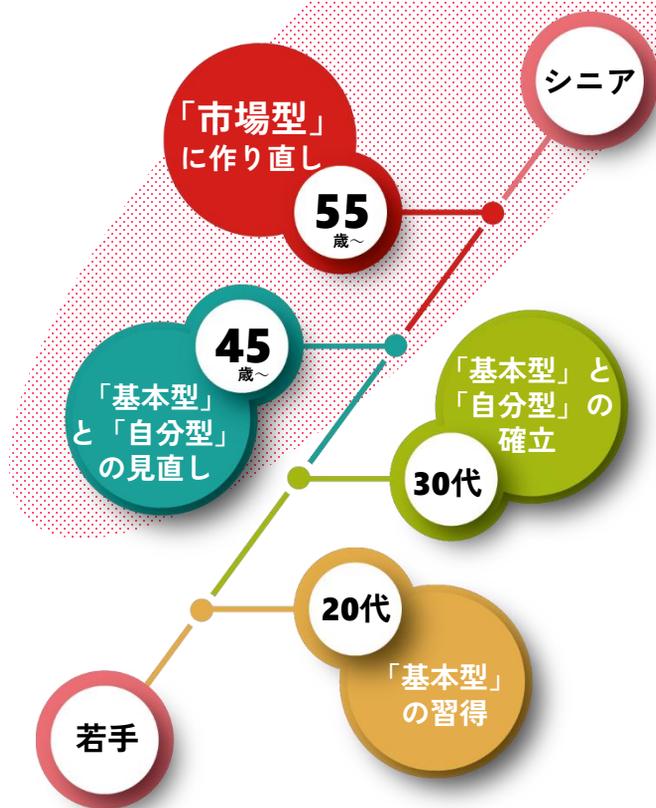
—ミドルシニア向けキャリア研修—

シニアとしての新たなジョブステージに向けて  
早いうちからプラットフォーム能力を育成します

## PROGRAM

- 00 [事前課題] 自分のシニア像を考える
- 01 [オリエンテーション] WSへの理解と関心を高める
- 02 自己診断①
- 03 キャリア・シフトチェンジとは？ GW①(意見交換)
- 04 個人ワークとGW②(事例検討)と発表
- 05 プラットフォーム能力とは？
- 06 GW③(事例再検討)と発表
- 07 自己診断②
- 08 プラットフォーム能力の相対的な水準をとらえる
- 09 診断結果の整理と行動計画の策定
- 10 自分のありたい姿に向けて自己開示とフィードバック
- 11 振り返り

※GW:グループワーク  
※中央職業能力開発協会、日本人材マネジメント協会が連携して開発したCSCワークショップを使用します



2023年 11月15日 (水)

【申込み必切】11月10日

2024年 2月16日 (金)

【申込み必切】2月12日

9:30~16:45

※内容は各回同一

対象

ミドルシニア~シニア社員  
(40代半ば~50代半ば)

参加費

賛助会員 33,000円 (税込)  
一般参加 38,500円 (税込)

形式

【11月開催】

オンライン(Zoom予定)

※参加型ディスカッション方式のため、顔出しや発言、A3用紙を  
広げての作業ができる環境をご用意ください

【2月開催】

日本生産性本部平河町ビル(会場詳細裏面参照)

特徴

シニアとしてのパフォーマンス向上を目指し、これまでの  
キャリアの振り返りと求められている役割を俯瞰します。  
参加者の気持ちに寄り添いながら、ユーモアを交えて  
勇気づけ、また、わかりやすく講義します。

講師

菅野 昭子 氏

Ange Gardien 代表

- ・ 産業カウンセラー
- ・ 心理相談員
- ・ キャリアコンサルタント
- ・ アンガーマネジメントファシリテーター® 等



一般企業にて、営業、マーケティング、企画、経理等社会経験を積み一方で、産業カウンセラー、  
心理相談員等、各種資格取得。アンガーマネジメントで感情コントロール、ベッブトークで自他  
のモチベーションアップをすることで、目標達成、課題解決等、より自分のパワーを建設的な方  
向に向けられる人材を育てている。メンタルヘルス、アドラー心理学などを交えた話は、知識を  
得るだけでなく、元気が出ると多くの受講者に好評を博している。  
著書に『怒りやすい子の育て方』(かんき出版)。

## 会場について(2月開催のみ)

日本生産性本部 平河町ビル

〒102-8643 東京都千代田区平河町2-3-12

●東京メトロ 有楽町線・半蔵門線・南北線  
「永田町駅(4番出口)」  
徒歩4分



※「平河町森タワー」の左側の屋外エスカレーターをご利用ください。

## お申込みならびにキャンセルについて

QRコード(表面)、日本生産性本部のホームページ、またはFAXよりお申込み下さい。  
参加申込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なお、キャンセルの場合は右記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

キャンセル日	キャンセル料
開催日の7営業日前	参加費の30%
開催日の3営業日前	参加費の50%
開催日当日	参加費の全額

## 組織内で当研修開催をお考えの方へ

当研修は、研修の企画担当者の方のオプザブ参加もお受けしております。過去の開催でも「自組織で開催したい」と、実施に向けた引き合いも多くいただいております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当(中川・黒沼)までお問い合わせください。

## オンライン受講についての注意書き

### 1. 視聴環境

本サービスをご視聴いただくためには以下の視聴環境が必要です。必ず視聴確認ページで視聴可能であることをご確認の上お申込みください。

●PCの場合 OS およびブラウザ

:Windows8以降(Internet Explorer、Firefox、Chrome、Safari5+)

:Mac OS X以降(Safari5+、Firefox、Chrome)

:Linux(Firefox、Chrome)

※ブラウザについては、Google Chrome を推奨します。

●スマートフォンなどモバイルの場合

・専用アプリケーション「Zoom Meetings」のインストールが必要です。アプリを起動し「ミーティングに参加」をタップ後、ご案内メールに記載された9ケタのミーティングIDと名前を入力し、「ミーティングに参加」をタップしてください。

### 2. 免責事項

(1) 今般ご提供するZOOMウェビナー(以下「本ウェビナー」といいます。)にかかる映像、画像、テキスト、音声又は関連資料等のコンテンツの全部又は一部(以下「本コンテンツ」といいます。)に関する著作権は、講演者、公益財団法人日本生産性本部(以下「本部」といいます)、その他の著作権者(以下総称して「著作権者」といいます。)に帰属します。

(2) 本コンテンツは、本ウェビナー視聴用途のみにご利用ください。

(3) 本コンテンツの複製(ダウンロードのほか、静止画でのキャプチャ取得等を含みますが、これに限られません。以下同じ。)、上映、公衆送信(送信可能化を含みますがこれに限られません。以下同じ。)、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等は、目的の如何を問わず、お断りさせていただきます。

(4) 本コンテンツを、著作権者の許諾を得ずに、複製、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等することは、著作権を侵害する行為であり、その利用者は、刑事責任を問われる可能性があります。また、これらの行為は、講演者等の肖像権等を侵害する行為でもあります。

(5) お客様がご使用のPC環境、インターネット回線、配信プラットフォームの状況等が視聴環境を満たしているかご確認ください。かかる環境次第では、本コンテンツの映像が途切れ又は止まる等、正常に視聴できないことがあります。なお、本部は、ご視聴にあたっての技術的なお問い合わせにつきましてはご回答いたしかねます。

(6) 本ウェビナーに関するサービス(以下「本サービス」といいます。)の提供についての法律関係及び派生する権利義務は、日本国の法律に準拠します。

(7) 本サービスの提供についての法律関係及び派生する権利義務については、東京地方裁判所又は東京簡易裁判所をもって、第1審の合意管轄裁判所とします。

### 3. ご利用条件

(1) 本ウェビナーにて提供される情報については、お客様自身の判断、責任においてご使用ください。本ウェビナーでの提供情報に関連して、お客様等が不利益等を被る事態が生じたとしても、本部及び講演者は一切の責任を負いませんので、ご了承ください。

(2) 本部は、相当と判断する場合には、本サービスの提供を予告なく打ち切ることがあります。

### ※個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ( <https://www.jpcc-net.jp/> )をご参照願います。参加されるご本人、派遣責任者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。2. 個人情報は、本セミナーの事業実施に関わる参加者名簿等の資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 本セミナーの事業実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、当日講師、参加者等の関係者に限り配布させていただきます。但し、前述の場合および法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、生産性運動基盤センター(Tel 03-3511-4006)または総務部個人情報保護担当窓口(Tel 03-3511-4003)までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はお客様次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部をご提供できないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

ミドルシニア向けキャリア研修 FAXによるお申込み 03(3511)4048

□11月15日 □2月16日

貴組織名		
ご住所等	〒 TEL:	
お申込み責任者	氏名: E-mail:	所属: 役職:
参加者	(ふりがな) 氏名:	所属: 役職:
	(ふりがな) 氏名:	所属: 役職:
	(ふりがな) 氏名:	所属: 役職:

お問い合わせ

TEL 03(3511)4006

(公財)日本生産性本部 生産性運動基盤センター

E-mail [slr-info@jpc-net.jp](mailto:slr-info@jpc-net.jp)

〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 担当:中川・黒沼