



成長ブレーキを外し、埋もれた能力を発揮させ、自律的に働く人材になる

## 若手社員ステップアップコース

研修時間 / 7時間

対象 社会人3～10年目で、ステップアップに悩んでいる方

講師 日本生産性本部 経営コンサルタント 木村 成

参加費  
(消費税10%込)賛助会員  
36,300円一般  
39,600円\*うち食事代  
1,650円

会場 日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他

定員 20名

01 開催日程



第1日

2021年

第1回

6月9日(水)

第2回

10月27日(水)

9:30開始

## 事前課題

## 1. 若手社員をとりまく現状

- ・ 多種多様な悩みをもつミレニアル・Z世代の若手社員
- ・ 若手社員の生きてきた背景
- ・ 自分の現状を考える

## 2. 自律とは

- ・ 自律できる人材・できない人材
- ・ 他者との比較・劣等感意識の強さ、周囲への依存
- ・ セルフリーダーシップの必要性

## 3. 自己認知

- ・ 自己分析
- ・ 自己肯定感を高めるためには

## 4. 自分の目指したい姿・目指すべき姿

- ・ 3年後の姿
- ・モチベーションの源泉を考える
- ・ 今できること、できていること

## 5. 自己育成プランの作成

- ・ 自分の能力を活かすための具体的な一歩を考える

## 6. まとめ

17:30終了

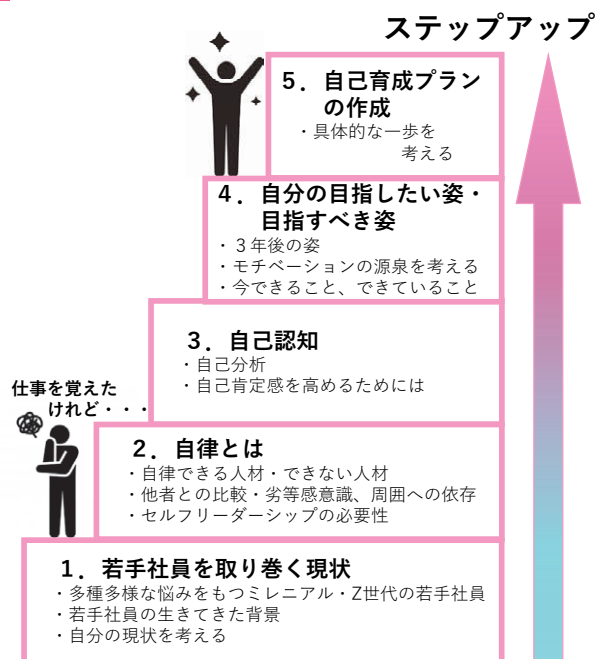


## 期待される効果

- 自己分析と組織分析を通じて潜在能力を発揮させ、内発的動機づけを促し、自律的に働く人材へ飛躍します
- 自分のマインドセットに気づき他責から自責へ意識を変え、成長し続ける人材となる土台を養えます
- 若手社員に共通する職場環境と悩みを認識し直すことで、現状の中で具体的な成長を促すきっかけを作れます



## プログラム構成



## 特徴

- ステップアップに悩む若手社員の埋もれた能力を発揮させ、「自立」から「自律」の成長へつなげます。
- 自分の個性やマインドセットに気づくことで、仕事へ取り組む意識が変わり、次の一歩を踏み出す行動を促します。
- 仕事における行動特性/思考特性が固まると言われる入社3年～10年の若手社員の将来を見据えた土台作りができます。



## 講師のコメント

木村 成

自立型人材とは、「仕事に対し主体的に取り組む行動し、的確に仕事を進めることができる」人材のことです。社会人3～10年目を迎える時期は「自律」が大きなキーワードであり、「自立」で満足してしまう社員とは大きな差が生じます。本コースでは、社員としての現状の悩みやマインドセットを把握し直し、自己分析と組織分析を通して主体的に仕事をこなす自律型人材としての素養を学びます。改めて、成長の一歩を踏み出しましょう。



## 本コース受講後の推奨プログラム

- ① 中堅社員自己活性化コース(P.57～58)
- ② アサーティブ・対人対応トレーニングコース(P.63)