

## Bベーシック

成果を上げ、尚且つ組織をまとめる力をもつ中堅社員となる **フォローアップあり**

# 中堅社員自己活性化コース(合宿)

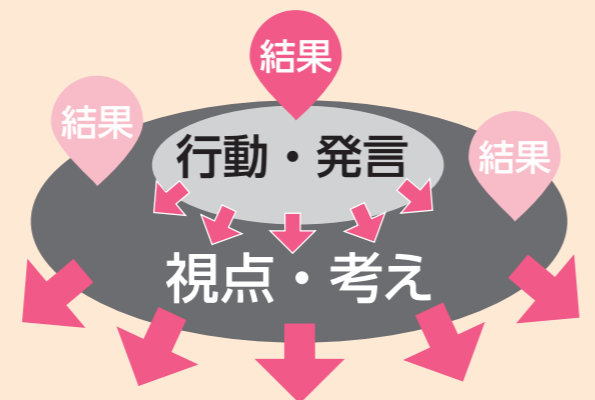
研修時間 / 21時間45分

<b>対象</b>	業務遂行の中心として期待される社員(目安:新卒5~10年目)		
<b>参加費</b> (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代(シングル利用) 28,270円
	99,000円	112,200円	
	94,600円	106,700円	
22,000円		フォローアッププログラム(オンラインのみ)	
<b>講師</b>	日本生産性本部 講師 平澤允、長島三氣生 他		
<b>会場</b>	レクtoorレ葉山 湘南国際村(神奈川県葉山町) / ホテルフクラシア大阪ベイ(大阪市住吉区) 他		
<b>定員</b>	24名		

開催日程 (2泊3日)	第1日	第2日	第3日
2021年 第255回 6月14日(月)~16日(水)	9:00	3. ありがたい姿を描く修練を積む 4. 職場のありがたい姿を描くス テップ 5. 職場全体を考える 【ケース演習】 対立する2人の関係	5章:自己の活性化・学び合う職場 づくり 1. 中堅社員に求められる視点 2. ビジョン 3. メンタルモデル 4. チーム学習
第256回 9月6日(月)~8日(水)	11:45開始 オリエンテーション		
第257回 10月6日(水)~8日(金)	13:00	【演習】自身の職場に焦点をあて る	総合演習
第258回 11月15日(月)~17日(水)	1章:今私たちが取り巻く環境と求 められる中堅社員像を知る 1. 環境変化を知る 2. 中堅社員の立場 3. 会社や部署の目的と中堅社員 4. 上司の役割からみた部下(私 たち中堅社員)の役割と行動 意識 2章:現場の中核として求められる セルフマネジメント力 1. 感情の介在を知る 【ケース演習】植木君の判断 2. 感情による影響 3. 自身の感情のパターンを知 り、感情と向き合う	4章:現場の中核となるために自身 の強みと託されている期待を 知る 1. 働く個人の成長とは 2. 職場での喜びを語ろう	14:30終了
2022年 第259回 2月2日(水)~4日(金)	18:00	【演習】強みの贈呈式 ●研修活用シート	
大阪開催日程(合宿2泊3日)	19:00	3章:中核社員として臨む職場の課 題解決 1. 自職場を整理する 2. ストーリーテリング ●研修活用シート	
2021年 第4回 9月15日(水)~17日(金)	21:00		17:00終了

## プログラム構成

- 今私たちが取り巻く環境と求められる中堅社員像を知る**  
変化の激しい現代における"環境適応"について考え、中堅社員に求められる役割について認識を深めます。
- 現場の中核として求められるセルフマネジメント力**  
目的意識や意欲を持って業務を遂行するために自分や他者の感情とそれによる影響について学びます。
- 中核社員として臨む職場の課題解決**  
周囲の視点・考えを借りて考え、異なる視点・アプローチ方法での現状の課題に関する解決策を参加者同士で検討します。
- 現場の中核となるための自身の強みと託されている期待を知る**  
自身の強み、どのようなことが期待されているのかについて、周囲や上司の視点も含めて再発見します。
- 自己の活性化・学び合う職場づくり**  
自身の目標達成や行動計画実行に必要なスキル、職場や組織へ影響を与え、変革をもたらすために求められるスキルについて学習します。



「視点・考え」を広く持ち、「行動・発言」の選択肢を広げること、得られる「結果」をより良いものにする。

## Bベーシック

成果を上げ、尚且つ組織をまとめる力をもつ中堅社員となる **フォローアップあり**

# 中堅社員自己活性化コース(通い)

研修時間 / 21時間

<b>対象</b>	業務遂行の中心として期待される社員(目安:新卒5~10年目)		
<b>参加費</b> (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代 4,950円
	75,680円	88,880円	
	71,280円	83,380円	
22,000円		フォローアッププログラム(オンラインのみ)	
<b>講師</b>	日本生産性本部 講師 平澤允、長島三氣生 他		
<b>会場</b>	日本生産性本部セミナー室(東京・永田町) 他		
<b>定員</b>	24名		

開催日程 (通い3日)	第1日	第2日	第3日
2021年 第260回 7月12日(月)~14日(水)	9:00 オリエンテーション	3. ありがたい姿を描く修練を積む 4. 職場のありがたい姿を描くス テップ 5. 職場全体を考える 【ケース演習】 対立する2人の関係	4章:現場の中核となるために自 身の強みと託されている期 待を知る 1. 働く個人の成長とは 2. 職場での喜びを語ろう 【演習】強みの贈呈式
	12:00	1章:今私たちが取り巻く環境と 求められる中堅社員像を 知る 1. 環境変化を知る 2. 中堅社員の立場 3. 会社や部署の目的と中堅社員 4. 上司の役割からみた部下(私 たち中堅社員)の役割と行動 意識	5章:自己の活性化・学び合う 職場づくり 1. 中堅社員に求められる視点 2. ビジョン
	13:30	2章:現場の中核として求められ るセルフマネジメント力 1. 感情の介在を知る 【ケース演習】植木君の判断 2. 感情による影響 3. 自身の感情のパターンを知 り、感情と向き合う	3. メンタルモデル 4. チーム学習
	17:00	3章:中核社員として臨む職場の 課題解決 1. 自職場を整理する 2. ストーリーテリング ●研修活用シート	総合演習

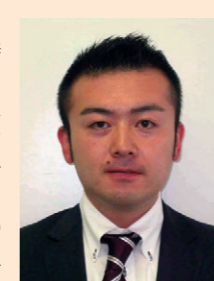
## 期待される効果

- 「現場の中核」となるために、自分自身だけでなく職場や組織全体をとらえる視点をしっかり定めます
- 組織や職場の課題を明確にする力と、その課題の解決する道筋を策定する力を習得します
- 組織の強化・職場メンバーの成長を促すリーダーとしてのスキル/マインドを身につけます

## 講師のコメント

平澤 允

中堅社員はある程度の業務経験を積んでいるため、成長実感を得る機会が新入社員・若手時代と比べて減ってしまいます。また、業務上・組織上いづれにおいても板挟みになるようなシーンに出くわすことが多く、モチベーションの維持に苦勞することの多い階層ではないでしょうか。受講者の方々には、本研修を通じて自分自身の強みを洗い出していただけます。また、今以上に活躍する姿を描くことで仕事にワクワクしながら取り組めるような想いを持ち、今後の飛躍に繋げられるような場を提供いたします。この研修を通じて現場の中核となる社員の方々のリテンションの場としていただければ幸いです。



## 受講者の声

- 解決が難しいと思って避けていた現状の問題について、異なる業種・業界の方と一緒に解決策を考えることで、これまででは思いつかないような対応方法を導くことができた。
- 研修を受ける前はとりあえず行って帰ってこればいい程度に考えていたが、発見も多く気持ちを新たにすることができた。職場に戻ってすぐ実践できることも整理できたので早速職場で実践したい。
- 自分自身について(特に強みについて)他の人の視点も借りながら整理することで強みと思っていないことも実は強みだとわかり、自信を持つことができた。職場で自分の強みを活かしつつ、後輩にも伝えていきたい。

## 本コース受講後の推奨プログラム

- ①職場リーダー基礎コース(P.49~50)
- ②ファシリテーションコース(P.81)