

マネジメントの視点からメンタルヘルスの基礎知識とコミュニケーションスキルを学ぶ

職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース

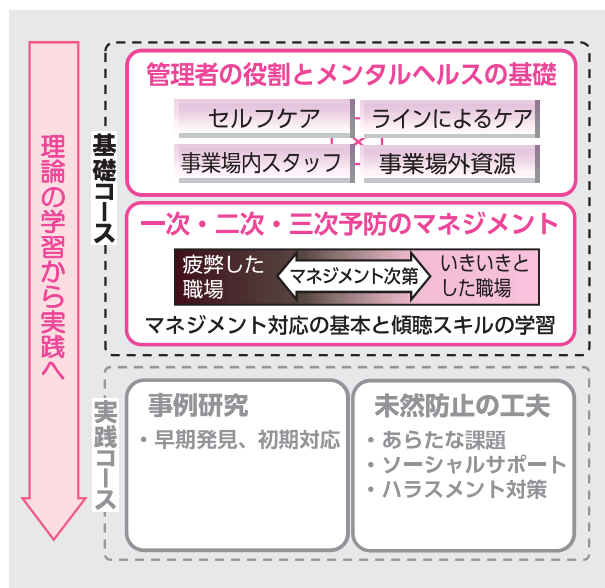
研修時間 / 7時間



期待される効果

管理者のマネジメントの視点からメンタルヘルス（ラインによるケア）の正しい知識を身につけます
いきいきとした職場づくりの条件を行動科学・心理学の面から学び、より働きやすい職場を実現します
早期発見・初期対応のポイントや留意点の理解を深めます

プログラム構成



講師のコメント

三浦 哲

厚生労働省指針「ラインによるケア」を管理職の役割から学習するコースです。医学的な内容ではなく、人材育成・人材活用や職場環境改善等のマネジメントを「一次予防～三次予防」のフレームで具体的に分かりやすく解説していきます。基本的な内容を本コース「基礎編」で学習した上で、ケース対応などの事例研究を「実践編」で学習することをおすすめします。一緒に「いきいきとした働きやすい職場づくり」を考えていきましょう。



受講者の声

- わかっているつもりなのが整理された内容で、要点を分かりやすく知ることが出来た。具体例も多く勉強になった。
- 一次、二次という予防の観点や組織層ごとの役割、問題意識という考え方を学べた。演習がとても面白かった。
- 周りでなんとなく感じていたことが、どんな流れで起きているのか、また原因は何か、言語化できるようになった。

開催日程とスケジュール

通い1日 / オンライン1日

2022年
第56回 6月21日(火)
第57回 11月7日(月)

2023年
第58回 2月6日(月)

9:30

9:30 開始

1. 職場のメンタルヘルスとマネジメント

- (1) ラインによるケア（一次～三次予防）
- (2) ストレスの構造と心身の不調
- (3) 職場改善のチェックポイント

2. 不調者を発生させない一次予防のマネジメント

- (1) いきいきとした働きやすい職場づくり
- (2) 良好な人間関係づくりに活かすコミュニケーション
- (3) 指導とハラスメントの違い

3. 早く手を打つ二次予防のマネジメント

- (1) 早期発見のポイント
- (2) 陥りやすい誤った対応
- (3) 基本的な初期対応の流れ
- (4) 傾聴技法の活用

17:30 終了

17:30

第1日

1名あたり
参加費

(消費税 10%込)

*開催形態はHPで
ご確認ください

賛助会員

36,300円
(通い)

34,650円
(オンライン)

一般

39,600円
(通い)

37,950円
(オンライン)

＊うち食事代
1,650円
オンラインは
食事なし

講師

日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲

会場

日本生産性本部セミナー室（東京・永田町）他 / オンライン（Zoom）

定員

24名

本コース受講後の推奨プログラム

- ① 職場のメンタルケア・マネジメント実践コース（P.47）
- ② 部下の個性を活かすマネジメントセミナー（P.49）

管理者に求められる実践的なメンタルケアの手法を学ぶ

職場のメンタルケア・マネジメント実践コース

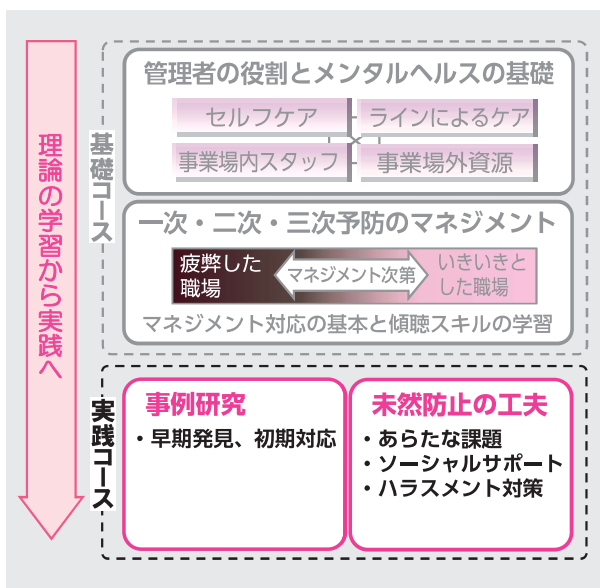
研修時間 / 7時間



期待される効果

- メンタルヘルスに関する管理者のマネジメントスキルが更に向上します
- メンタル不調の未然防止から職場復帰への対応を、マネジメントの観点から学ぶことができます
- 具体的な事例検討を通じ、職場で実践可能な対応策を身に付けることができます

プログラム構成



講師のコメント

三浦 哲



「職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース」の続編に該当し、応用展開を考えるコースです。「基礎コース受講済み」の方々に合わせた内容ですのでご注意ください。様々なケースでの事例を活用してマネジメント上の「二次予防（早期発見～初期対応）」を中心に考えていきます。グループ討議を通して、職場メンバーとの関わり方を一緒に考えていきましょう。

受講者の声

- 基礎から更に深掘りした内容とグループワークができた。予防や傾聴などの気づきが大切だと思った。
- 主訴と本音という大事さの発見が一番ためになった。体系立てて学ぶことができ、特に後半の事例研究が良かった。
- 当たり前とスルーしていたことがリスクであったこと、しない方が良いことが想像以上にあったことなどに気づけた。

開催日程とスケジュール

通い1日 / オンライン1日

2022年
第17回 11月8日(火)

2023年
第18回 2月7日(火)

9:30

9:30 開始

1. はじめに

- (1) メンタルヘルス理解度チェック
- (2) メンタルケアマネジメント(ラインによるケア)の再確認

2. 未然防止のためのポイント

- (1) 職場のメンタルヘルス対策の課題
- (2) 未然防止のための5つの視点

3. 早期発見のポイントと初期対応

- (1) ストレス対処の基本ステップ
- (2) 定点観察の提案

4. 職場復帰の支援～再発防止の視点

- (1) 復職の際に考慮すべきポイント
- (2) 他のメンバーへのフォロー

5. 対応の事例研究

- (1) 事例研究「職場復帰した部下への対応」
- (2) 事例研究「某職場での出来事から考える部下への対応」

17:30 終了

17:30

第1日

1名あたり
参加費
(消費税10%込)

※開催形態はHPで
ご確認ください

賛助会員

36,300円
(通い)

34,650円
(オンライン)

一般

39,600円
(通い)

37,950円
(オンライン)

*うち食事代
1,650円
オンラインは
食事なし

講師

日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター
三浦 哲 / 廣瀬 晴生

会場

日本生産性本部セミナー室 (東京・永田町) 他 / オンライン (Zoom)

定員

24名

本コース受講後の推奨プログラム

- ①インクルーシブ・マネジメントセミナー (P.48)
- ②部下の個性を活かすマネジメントセミナー (P.49)
- ③戦略型マネジメントコース (P.42 ~ 43)