

Aアドバンス



マネジメントの視点からメンタルヘルスの基礎知識とコミュニケーションスキルを学ぶ

オンライン可

職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース

研修時間 / 7時間

対象	管理者、労働組合役員、人事・研修担当者			講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
参加費 (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代	会場	日本生産性本部セミナー室(東京・永田町) 他
	36,300円	39,600円	1,650円		
	34,650円 オンライン研修	37,950円 オンライン研修	オンラインは食事なし		
定員	20名				

開催日程 (通い1日)

2021年
第53回
6月8日(火)

第54回
11月8日(月)

2022年
第55回
2月7日(月)



第1日

9:30開始

1. 職場のメンタルヘルスとマネジメント

- (1) ラインによるケア(一次～三次予防)
- (2) ストレスの構造と心身の不調
- (3) 職場改善のチェックポイント

2. 不調者を発生させない一次予防のマネジメント

- (1) いきいきとした働きやすい職場づくり
- (2) 良好な人間関係づくりに活かすコミュニケーション
- (3) 指導とハラスメントの違い

3. 早く手を打つ二次予防のマネジメント

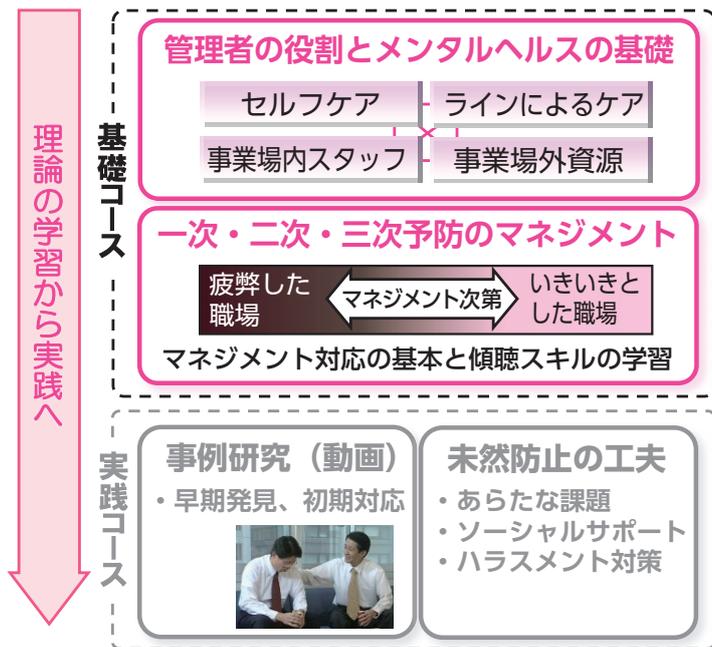
- (1) 早期発見のポイント
- (2) 陥りやすい誤った対応
- (3) 基本的な初期対応の流れ
- (4) 傾聴技法の活用

17:30終了

期待される効果

- 管理者のマネジメントの視点からメンタルヘルス(ラインによるケア)の正しい知識を身につけます
- いきいきとした職場づくりの条件を行動科学・心理学の面から学び、より働きやすい職場を実現します
- 早期発見・初期対応のポイントや留意点の理解を深めます

プログラム構成



講師のコメント

三浦 哲

厚生労働省指針「ラインによるケア」を管理職の役割から学習するコースです。医学的な内容ではなく、人材育成・人材活用や職場環境改善等のマネジメントを「一次予防～三次予防」のフレームで具体的に分かりやすく解説していきます。基本的な内容を本コース「基礎編」で学習した上で、ケース対応などの事例研究を「実践編」で学習することをおすすめします。一緒に「いきいきとした働きやすい職場づくり」を考えていきましょう。



受講者の声

- わかっているつもりの内容が整理された内容で、要点を分かりやすく知ることができた。具体例も多く勉強になった。
- 一次、二次という予防の観点や組織層ごとの役割、問題意識という考え方を学べた。
- 周りでなんとなく感じていたことが、どんな流れで起きているのか、また原因は何か、言語化できるようになった。

本コース受講後の推奨プログラム

- ① 職場のメンタルケア・マネジメント実践コース(P.44)
- ② 人材育成型マネジメントコース(P.41)