

～組織・心理カウンセラーと
メンタルとキャリアの観点から多角的に考える～
職場における対応困難事例研究会

日時

第1回11月1日（金）
第2回11月29日（金）
第3回 1月22日（水）

いずれも14:30-18:00

講師

メイン講師 廣川 進氏

法政大学 キャリアデザイン学部 教授
臨床心理士・公認心理師・キャリアコンサルタント

サブ講師 桜井 伸子氏

株式会社ブリヂストン 健康経営推進課 主幹
公認心理師・精神保健福祉士・キャリアコンサルタント

会場

日本生産性本部セミナー室

参加費

3回ご参加 66,000円(税込)

原則3回 参加前提

*1回あたり27,500円(税込)の参加も
ご相談に応じます。

対象

人事部、総務部、労働組合
のご担当者 15社限定

メンタル・キャリアに関する社員の対応で困っていることはありませんか？
今回、組織・心理カウンセラーで法政大学の廣川教授をメイン講師として迎え、実際に起こった対応困難な事例を持ち寄り、本音で議論・検討できる場を用意しました。
議論を深めるために、15社限定としております。
業種や業界を超え、メンタルとキャリアの多角的な視点から、現場での悩みの実践的な解決策を探ります。

*なお参加者は研究会での「守秘義務の厳守」を了解した上でのご参加をお願いします。

第1回 2024年 11月1日(金) 14:30～18:00

＜若年層に多い、休職復職を繰り返す「適応障害」事例＞

「適応障害」の診断名が主流になりつつありますが、診断基準よりも多様な事例が多くなってきました。背景に「発達障害」の可能性のあるものや、性格や生き方のスタイル自体の問題を抱えているもの等、軽度ですが複雑な事例について検討します。

第2回 2024年 11月29日(金) 14:30～18:00

＜中高年層に多い「中年危機」、「定年危機」事例＞

異動・転勤・転職などの転機を契機とする不調に、家族や人生全体の問題が重なりやすい中年期以降のメンタルとキャリア問題。「燃え尽き」、「うつ病」、役職定年等の処遇・制度への「不適応」等の事例を検討します。

第3回 2025年 1月22日(水) 14:30～18:00

＜その他、メンタル関連の対応困難事例＞

1・2回のテーマとは異なる困難事例について検討します。多様性に関わった職場の課題から「育児・介護等両立支援」、障害者雇用、あるいは発症の要因に「ハラスメント」等の事情が潜在している事例など幅広く扱う予定です。

* 便宜上、3回を上記のテーマに大別していますが、テーマにこだわらずに事前相談の上で、各回参加者が持ち寄った対応困難事例を検討する形式を予定しています。

廣川 進 (ひろかわ すずむ)

メイン講師略歴

法政大学キャリアデザイン学部教授(文学博士)、臨床心理士、公認心理師

福武書店(現ベネッセコーポレーション)に18年間勤務。育児雑誌ひよこクラブ創刊などに携わり、人事部においてヘルスケア部門の立ち上げや、採用面接、教育研修、異動・昇格などの業務も経験。2001年退社。2005年から2018年3月まで大正大学臨床心理学科教授。



桜井 伸子 (さくらい のぶこ)

サブ講師略歴

株式会社ブリヂストン 健康経営推進課主幹 兼 カウンセリング室長
公認心理師、精神保健福祉士、2級キャリアコンサルティング技能士

2007年より同社 経営企画部門にてコンプライアンス推進を担当した後、人事部門においてダイバーシティ推進課長として女性活躍・LGBTQ支援・育児介護制度・障がい者雇用等を担当。2016年からはカウンセリング室統括を兼務、自らもあらゆる階層の相談に対応している。



メイン担当講師からのコメント

メンタルとキャリアの問題は切り分けが難しく組織と個人に大きな影響を与えています。働き方の変化はコロナ禍で拍車がかかり、不調者も多くなってきました。個人の適応と成長を支援しつつ、組織の成長につなげるために人事ができることを模索することが必要です。メンタルヘルスやキャリアの基本理解を踏まえて、職場で起こるリアルな事例を多角的に現実的に検討する視点をもつことが大切ではないかと思えます。

会場
開催
要
領

日本生産性本部 セミナー室

- お申し込みは、日本生産性本部ホームページ(本パンフレット記載QRコード)からのお申し込み、または下記「参加申込書」をFAXでお送り下さい。開催2週間前日目で請求書ならびに「参加のご案内」を送付申し上げる予定です。前日までに届かない際は、お手数ですが事務局までご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なお、キャンセルの場合は右記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

下記、「個人情報の取扱いについて」に同意のうえ、本セミナーに申し込みます

※ 個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ(<https://www.jpc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し込まますようお願いいたします。2. 個人情報は、『労働組合の組織運営力・活動実践力向上セミナー』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、コンサルティング部(担当:西山 連絡先Tel03-3511-4060)または総務部個人情報保護担当窓口(Tel03-3511-4003)までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

賛助会員入会のお勧め

日本生産性本部の会員になると、セミナー等の参加割引や各種特典があり大変お得です。年会費は、法人会員の「企業」の場合、企業規模に応じて、「労働組合」の場合は一口5万円からとなっております。詳細はセミナー担当までお気軽にお問い合わせください。

キャンセル日	キャンセル料
開催日7~4営業日前	参加費の30%
開催日3営業日前~前日	参加費の50%
開催日当日	参加費の全額

2024年 月 日

貴組織名			
所在地		〒	
TEL			
会員区分		1. 賛助会員 / 2. 一般 ※いずれかを○で囲んでください。区分がわからない場合には記入せずそのままお申込みください。	
お申込責任者 ご氏名		ふりがな	E-mail
ご所属		お役職	
参加者	ご氏名	ふりがな	ご所属/お役職
	ご氏名	ふりがな	ご所属/お役職

公益財団法人 日本生産性本部 コンサルティング部 (担当: 西山)

〒102-8643 千代田区平河町2-13-12 TEL: 03-3511-4060 E-mail: cc-kouza@jpc-net.jp