

# 管理職なら知っておきたい

組織活性化と  
生産性向上に向け

## メンタルヘルスの基礎知識

～ラインケアが職場のメンタルヘルス対策のカギ～

日時

2020年6月29日（月）  
13:30～17:00

会場

日本生産性本部 セミナー室  
(またはWEB中継いたします)

講師

渡辺 洋一郎 氏

日本CHRコンサルティング株式会社・代表  
精神科専門医・認定産業医

参加費

(税込み)

一般の方：19,800円  
賛助会員：16,500円(生産性本部賛助会員)  
LIC会員：13,200円(生産性労働情報センター会員)

対象

人事労務・研修教育ご担当者様、労働組合執行部の皆様

働き方改革によって、労働時間の減少や在宅勤務・テレワークの推進が謳われ、仕事量が減少しないままで労働時間を短縮せざるを得なかったり、コミュニケーションの減少・人間関係の希薄化が生じています。加えてなかなか減少しない職場のハラスメントとあいまって、メンタルヘルスの悪化が危惧されています。

メンタルヘルスの悪化は、法的リスクや、組織の生産性低下につながります。

本セミナーでは、安全配慮義務といったリスク面、管理職によるラインケアの大切さ、より良い職場づくりに必要なコミュニケーションのあり方など、部下をあずかる管理職なら知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識と対策について解説いたします。

### プログラム (13:30～17:00)

#### 1. 職場のメンタルヘルス対策の意義と目的

- (1) 事業者の安全配慮義務
- (2) リスクマネジメント
- (3) 組織の活性化と生産性向上
- (4) 産業医・人事部・管理職の役割

#### 2. メンタルヘルスの基礎知識

- (1) メンタルヘルス不調の発症と対応
- (2) 職場のうつ病の留意点と対処
- (3) ストレスとレジリエンス、ポジティブシンキングとは
- (4) ストレスマネジメント

#### 3. ラインインケアの重要性 ～職場のメンタルヘルス対策の鍵は管理職に～

- (1) 管理監督者に求められるもの -コミュニケーション能力・メンタルヘルスの知識-
- (2) 「いつもと違う」部下の把握とフォロー
- (3) 休業中のケアと復職にむけて

#### 4. より良い職場づくりのために

- (1) ストレスチェック制度の活用
- (2) 働き方改革とメンタルヘルス -期待と懸念-
- (3) 職場のコミュニケーション -良いコミュニケーションとは-

**【講師】 渡辺 洋一郎 氏**

日本CHRコンサルティング株式会社 代表取締役

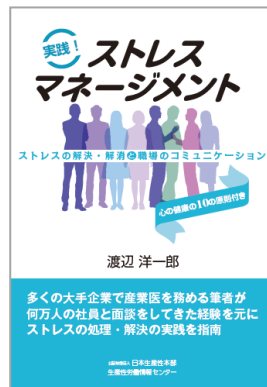
医療法人横山・渡辺クリニック 名誉院長

昭和63年渡辺クリニックを開設(現:医療法人横山・渡辺クリニック)。その後、精神科医を中心に全国のメンタルヘルスケアサポートを行う日本CHRコンサルティング株式会社を設立し現職。厚生労働省や内閣府の各種委員会、ストレスチェック法制化における各種検討委員会を歴任。

著書に、「ストレスチェック制度の狙いと課題(生産性労働情報センター)」など。公職に、公益社団法人日本精神神経科診療所協会会長、一般社団法人日本精神科産業医協会共同代表理事など。



※本セミナーでは、渡辺氏の新著「実践・ストレスマネジメント(2018年11月刊)」を配布・使用します。



渡辺 洋一郎 著

日本生産性本部生産性労働情報センター 発行  
(予価 1,500円+税)

ISBN978-4-88372-545-8

※書籍代は参加費に含まれています

**【参加要領】**

- お申し込みは、下記「参加申込書」をFAXでお送り下さい。開催2週間前頃までに、折り返し参加証・ご請求書をお送りします。前日までに参加証が届かない際は、お手数ですが事務局までご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の方のご派遣をご検討下さい。キャンセルの場合は下記キャンセル費用を申し受けますのでご注意ください。

開催日7～4営業日前	参加費の30%
開催日3営業日前～前日	参加費の50%
開催日当日	参加費の全額

**ホームページからもお申し込みができます**

日本生産性本部

検索

セミナー → 分野一覧「人事・労務」

**LIC購読会員ご入会のお勧め**

生産性労働情報センターの購読会員にご入会いただくと、時事テーマをタイムリーにお届けする季刊誌や、人事労務・賃金に関する各種書籍、意識調査など統計調査報告書を、毎月定期的にお送りいたします。また、当センターが主催するセミナーに会員価格で参加することができます(法人年会費 ¥42,120/賛助会員)。

**賛助会員ご入会のお勧め**

日本生産性本部の賛助会員にご入会いただくとセミナー等の参加割引や各種特典があります(年会費は、法人会員は企業規模に応じ、労組は一口5万円より)。

**Fax:03-3511-4073**

**管理職なら知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識 セミナー**

下記個人情報に同意の上、本セミナーに申し込みます

年 月 日

組織名			
所在地	〒		
TEL		FAX	
会員区分	1. 一般 2. 日本生産性本部 賛助会員 3. LIC(生産性労働情報センター) 会員		
お申込責任者 お名前	ふりがな	E-mail	
ご所属		お役職	
参加者	お名前	ふりがな	ご所属/役職
	お名前	ふりがな	ご所属/役職

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し保護の徹底に努めます。当本部個人情報保護方針の内容についてはホームページ(<http://www.jpc-net.jp/>)をご参照下さい。2. 個人情報はセミナーの事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、顧客分析・市場調査のために利用します。3. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、サービス提供に必要な個人情報だけを開示しそれ以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。当部または総務部個人情報保護担当窓口(TEL:03-3511-4003)までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】

**【お問合せ先】公益財団法人 日本生産性本部 生産性労働情報センター(LIC)**

TEL:03-3511-4007 FAX:03-3511-4073 <https://www.jpc-net.jp/lic> E-mail:lic@jpc-net.jp