

2023年度 ジェンダー・バイアス & 自信創出研修



自信を身につけ、一步踏み出すために

現在の日本社会において

- ・ 指導的地位に就く女性の少なさ
- ・ 女性自身のキャリア意識の低さの改善が急がれています。

これらの要因の一例として、女性たち自身が持つ「ジェンダー・バイアス」と「自信のなさ」があります。このセミナーでは、複数の視点から探求し、「自信の身につけ方」を学びます。

2023年 7月10日（月）

11月13日（月）

2024年 2月19日（月）

時間はいずれも

13:00～16:30

定員：約25名/回

※内容は各回同一でございます

対象

女性従業員（役職不問）

参加費

賛助会員 25,300円（税込）
一般参加 29,700円（税込）

概要

1. ジェンダーとリーダーシップ

- ・ 男性・女性、リーダーらしさの特徴と違い
- ・ 女性のみにかかる対立（導入講義、ワーク）

2. ジェンダー・バイアスとキャリアの関係性

- ・ リサーチの紹介と分析

3. 女性特有の「自信のなさ」への探求

- ・ 女性の昇進意欲が低い理由
- ・ 「自信のなさ」の影響と要因

4. キャリア意欲の向上に向けて

- ・ 自信をつかむための方法
- ・ バイアスを乗り越えるための方法

※ワークでは、他組織の方との交流、意見交換をいただけます

形式

【7月・2月開催】
オンラインLIVE配信（Zoom予定）

【11月開催】

ビジョンセンター永田町（会場詳細裏面参照）

※ワークがありますので、顔出しや発言ができるように配信環境を整えていただく必要があります

【講師】

パク・スックチャ氏

アパシオナータ、Inc代表&コンサルタント

米国ペンシルバニア大学経済学部BA（学士）、シカゴ大学MBA（経営学修士）取得。米国系運輸企業にて人事、研修の企画実施を手がける。2000年に退社し、日本で最初にワークライフバランスを推進するコンサルタントとして独立。同時に米国とアジアに精通したグローバルな経験を活かし、ダイバーシティ（多様な人材活用）の推進に力を注ぎ、ダイバーシティ・マネジメント、アンコンシャス・バイアスなどの講演・研修も多数実施。



詳細・お申込みは
こちらから

- ・ 「データを使った説明で納得感があつた。また画像を使ったワークや参加者との意見交換でも気づきが多かった」
- ・ 「研修名が固いので身構えていたけど、内容は分かりやすくて良かった」
- ・ 「女性は男性より自分を過小評価し厳しい評価基準を持っていること。それは日本だけでなく海外でも同じだということを知る事ができました」
- ・ 「同僚にもぜひ受けてもらいたいと思います。女性同士で背中を押すことも大切というお話があり、共感できる人が増えることは全体の前進に繋がると思いました」
- ・ 「研修を終えたとき清々しく気持ちが向上していました。今回の研修は自分にとって、プラスになりました」
- ・ 「グループワークで、年代も異なる・勤務地も異なる方とお話できて非常に視野が広がったと感じます。立場が違えど同じ悩みを共有できたりもして、一緒に解決方法を考えられてとても前向きな気持ちになりました」
- ・ 「ジェンダーバイアスが高い職場環境なので、男性社員全員にもこの研修を受けてもらいたい」

【受講者の声】



会場について（11月開催のみ）

お申込みならびにキャンセルについて

ビジョンセンター永田町

- 東京メトロ 有楽町線・半蔵門線・南北線
「永田町駅（3番出口）」
徒歩0分
- 東京メトロ 銀座線・丸の内線 赤坂見附駅
徒歩5分



〒100-0014 東京都千代田区永田町1-11-28
合人社東京永田町ビル ビジョンセンター永田町【受付:8F】

QRコード（表面）、日本生産性本部のホームページ、またはFAXよりお申込み下さい。
参加申込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なお、キャンセルの場合は右記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意下さい。

キャンセル日	キャンセル料
開催日の7営業日前	参加費の30%
開催日の3営業日前	参加費の50%
開催日当日	参加費の全額

組織内で当研修開催をお考えの方へ

当研修は、研修の企画担当者の方のオプザブ参加もお受けしております。過去の開催でも「自組織で開催したい」と、実施に向けた引き合いも多くいただいております。ご不明な点ございましたら、お気軽に担当（中川・黒沼）までお問い合わせください。

オンライン受講についての注意書き

1. 視聴環境

本サービスをご視聴いただくためには以下の視聴環境が必要です。必ず視聴確認ページで視聴可能であることをご確認の上お申込みください。

●PC の場合 OS およびブラウザ

:Windows8 以降(Internet Explorer、Firefox、Chrome、Safari5+)

:Mac OS X 以降(Safari5+、Firefox、Chrome)

:Linux(Firefox、Chrome)

※ブラウザについては、Google Chrome を推奨します。

●スマートフォンなどモバイルの場合

・専用アプリケーション「Zoom Meetings」のインストールが必要です。アプリを起動し「ミーティングに参加」をタップ後、ご案内メールに記載された9ケタのミーティングIDと名前を入力し、「ミーティングに参加」をタップしてください。

2. 免責事項

(1) 今般ご提供するZOOMウェビナー（以下「本ウェビナー」といいます。）にかかる映像、画像、テキスト、音声又は関連資料等のコンテンツの全部又は一部（以下「本コンテンツ」といいます。）に関する著作権は、講演者、公益財団法人日本生産性本部（以下「本部」といいます）、その他の著作権者（以下総称して「著作権者」といいます。）に帰属します。

(2) 本コンテンツは、本ウェビナー視聴用途のみにてご利用ください。

(3) 本コンテンツの複製（ダウンロードのほか、静止画でのキャプチャ取得等を含みますが、これに限られません。以下同じ。）、上映、公衆送信（送信可能化を含みますがこれに限られません。以下同じ。）、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等は、目的の如何を問わず、お断りさせていただきます。

(4) 本コンテンツを、著作権者の許諾を得ずに、複製、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等することは、著作権を侵害する行為であり、その利用者は、刑事責任を問われる可能性があります。また、これらの行為は、講演者等の肖像権等を侵害する行為でもあります。

(5) お客様がご使用のPC 環境、インターネット回線、配信プラットフォームの状況等が視聴環境を満たしているかご確認ください。かかる環境次第では、本コンテンツの映像が途切れ又は止まる等、正常に視聴できないことがあります。なお、本部は、ご視聴にあたっての技術的なお問い合わせにつきましてはご回答いたしかねます。

(6) 本ウェビナーに関するサービス（以下「本サービス」といいます。）の提供についての法律関係及び派生する権利義務は、日本国の法律に準拠します。

(7) 本サービスの提供についての法律関係及び派生する権利義務については、東京地方裁判所又は東京簡易裁判所をもって、第1審の合意管轄裁判所とします。

3. ご利用条件

(1) 本ウェビナーにて提供される情報については、お客様自身の判断、責任においてご使用ください。本ウェビナーでの提供情報に関連して、お客様等が不利益等を被る事態が生じたとしても、本部及び講演者は一切の責任を負いませんので、ご了承ください。

(2) 本部は、相当と判断する場合には、本サービスの提供を予告なく打ち切ることがあります。

※個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ（<https://www.jpc-net.jp/>）をご参照願います。参加されるご本人、派遣責任者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。2. 個人情報は、本セミナーの事業実施に関わる参加者名簿等の資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 本セミナーの事業実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、当日講師、参加者等の関係者に限り配布させていただきます。但し、前述の場合および法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、生産性運動基盤センター（Tel. 03-3511-4006）または総務部個人情報保護担当窓口（Tel. 03-3511-4003）までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者（総務部長）】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はお客様次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部をご提供できないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

ジェンダーバイアス&自信創出研修 FAXによるお申込み 03(3511)4048

□7月10日 □11月13日 □2月19日

貴組織名		
ご住所等	〒 TEL:	
お申込み責任者	氏名: E-mail:	所属: 役職:
参加者	(ふりがな) 氏名:	所属: 役職:
	(ふりがな) 氏名:	所属: 役職:
	(ふりがな) 氏名:	所属: 役職:

お問い合わせ

TEL 03(3511)4006

E-mail slr-info@jpc-net.jp

（公財）日本生産性本部 生産性運動基盤センター

〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 担当:中川・黒沼