

管理者に求められる実践的なメンタルケアの手法を学ぶ

職場のメンタルケア・マネジメント実践コース

研修時間 / 7時間

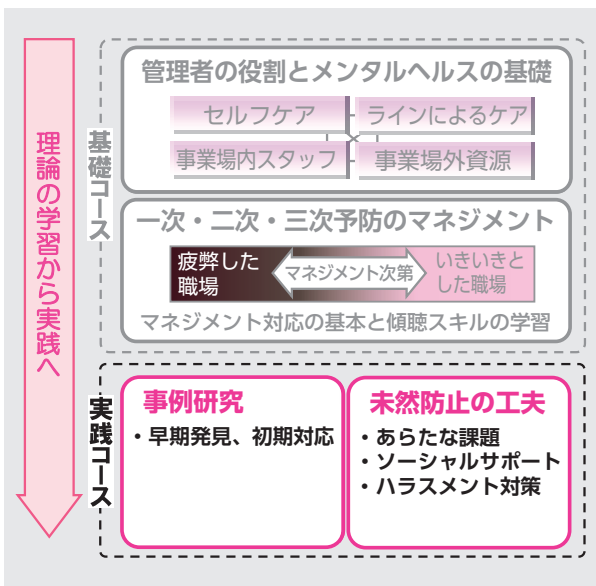


期待される効果

- メンタルヘルスに関する管理者のマネジメントスキルが更に向上します
- メンタル不調の未然防止から職場復帰への対応を、マネジメントの観点から学ぶことができます
- 具体的な事例検討を通じ、職場で実践可能な対応策を身に付けることができます

※ラインケアの基礎知識を既に習得されている方向けの内容です。職場のメンタルケア・マネジメント基礎コースと併せて受講されると効果的です。

プログラム構成



講師のコメント

三浦 哲



「職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース」の続編に該当し、応用展開を考えるコースです。「基礎コース受講済み」の方々に合わせた内容ですのでご注意ください。様々なケースでの事例を活用してマネジメント上の「二次予防（早期発見～初期対応）」を中心に考えていきます。グループ討議を通して、職場メンバーとの関わり方を一緒に考えていきましょう。

受講者の声

- 基礎から更に深掘りした内容とグループワークができた。予防や傾聴などの気づきが大切だと思った。
- 主訴と本音という大事さの発見が一番ためになった。体系立てて学ぶことができ、特に後半の事例研究が良かった。
- 当たり前とスルーしていたことがリスクであったこと、しない方が良いことが想像以上にあったことなどに気づけた。

開催日程とスケジュール

通い1日 / オンライン1日

2023年
第19回 11月7日(火)

2024年
第20回 2月6日(火)

9:30

9:30 開始

1. はじめに

- (1) メンタルヘルス理解度チェック
- (2) メンタルケアマネジメント(ラインによるケア)の再確認

2. 未然防止のためのポイント

- (1) 職場のメンタルヘルス対策の課題
- (2) 未然防止のための5つの視点

3. 早期発見のポイントと初期対応

- (1) ストレス対処の基本ステップ
- (2) 定点観察の提案

4. 職場復帰の支援～再発防止の視点

- (1) 復職の際に考慮すべきポイント
- (2) 他のメンバーへのフォロー

5. 対応の事例研究

- (1) 事例研究「職場復帰した部下への対応」
- (2) 事例研究「某職場での出来事から考える部下への対応」

17:30 終了

17:30

第1日

1名あたり
参加費
(消費税 10%込)

※開催形態はHPで
ご確認ください

賛助会員

36,300円
(通い)

34,650円
(オンライン)

一般

39,600円
(通い)

37,950円
(オンライン)

＊うち食事代
1,650円
オンラインは
食事なし

講師

日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター
三浦 哲 / 廣瀬 晴生

会場

日本生産性本部セミナー室 (東京・永田町) 他 / オンライン (Zoom)

定員

24名

本コース受講後の推奨プログラム

- ①インクルーシブ・マネジメントセミナー (P.32)
- ②戦略型マネジメントコース・戦略型マネジメント集中コース (P.26～27)