

職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース 研修時間／7時間

対象	管理者、労働組合役員、人事・研修担当者			講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 講師
参加費 (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代 1,650円	会場	日本生産性本部 セミナー室(東京・永田町)他
	36,300円	39,600円		定員	20名

開催日程 (通い1日)

2020年
第50回
6月9日(火)

第51回
11月10日(火)

2021年
第52回
2月8日(月)



第1日

9:30 開始

1. 職場のメンタルヘルスとマネジメント

- メンタルヘルスケアの基礎知識
 - ストレスの構造を理解する
 - 悩みが不適応になる流れ
 - 心に不調を抱えるとどうなるのか
- 管理者の役割と陥りがちな誤った対応
 - 知らなかったでは済まされないリーダーの役割

2. 不調者を発生させない一次予防のマネジメント

- いきいきした職場づくりのマネジメント
 - 行動科学、心理学から考える
 - 人材を活かすことができない職場対応とは
- 良好な人間関係づくりに活かすコミュニケーション
 - 関心を示す
 - 信頼関係を構築する
 - 良い行動を定着させる
 - 指導がハラスメントに陥らないためには

17:30 終了



期待される効果

- 管理者のマネジメントの視点からメンタルヘルスケア(ラインによるケア)の正しい知識を身につけます
- いきいきした職場づくりの条件を行動科学・心理学の面から学び、より働きやすい職場を実現します
- 良好な人間関係に活かせるコミュニケーションを通じて、部下との信頼関係をさらに強めます



本コース受講後の推奨プログラム

- ① 職場のメンタルケア・マネジメント実践コース(P.47)
- ② 人材育成型マネジメントコース(P.46)

職場のメンタルケア・マネジメント実践コース 研修時間／7時間

対象	管理者、人事・研修担当者			講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 講師
参加費 (消費税10%込)	賛助会員	一般	*うち食事代 1,650円	会場	日本生産性本部 セミナー室(東京・永田町)他
	36,300円	39,600円		定員	20名

開催日程 (通い1日)

2020年
第13回
10月19日(月)

2021年
第14回
2月9日(火)



第1日

9:30 開始

はじめに、メンタルヘルス理解度チェック

1. 未然防止のためのポイント

- 職場のメンタルヘルス対策の課題
- 未然防止のための5つの視点
- ハラスメントの防止
- ストレスチェックの活用

2. 早期発見のポイントと初期対応

- ストレス対処の基本ステップ
- 早期発見のポイント
- 正しい初期対応

3. 職場復帰の支援～再発防止の視点

- 復職の際に考慮すべきポイント
- ほかのメンバーへのフォロー

4. 対応の事例研究

- 事例研究「職場復帰した部下への対応」「仕事のプレッシャー」
- ケーススタディ
- ロールプレイ演習

17:30 終了



期待される効果

- メンタルヘルスに関する管理者のマネジメントスキルが向上します
- メンタル不調の未然防止、早期発見、職場復帰への対応を、マネジメントの観点から学ぶことができます
- 具体的な事例検討を通じ、職場で実践可能な対応策を身につけることができます



本コース受講後の推奨プログラム

- コーチング・OJT実践コース(P.77)